

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: MTB Transalp: Trans Bayerwald II

REISECODE: RAMBAY

Ш	= Link zu unserer	Produktempfehlung
• •	* Anzeige	

AUSRÜSTUNG

	1 Paar Rad-Überschuhe			1 Paar Sportschuhe	
	1 Satz Bremsbeläge			2 Mantelheber	
	eigenes Pedalsystem (im Falle eines Leihrades)			Ersatzschlauch	
	Ersatzspeichen, Speichenschlüssel			Fahrradhelm (Pflicht, nicht älter als 5 Jahre)	鮋
	Flickzeug	Щ		Kettenöl und Lappen	
	Kettenschloss (Achtung, das ist kein Fahrradschloss			kleines Biketool	
	und es muss zur Kette passen)			Luftpumpe	
	Radrucksack ca. 25l + Regenhülle	Ħ		Mountainbike XC / AM	
BEK	LEIDUNG				
	2 Rad-Shirt lang oder Armlinge	Щ		2 Rad-Shirts mit kurzem Arm	鮋
	2 Radhosen kurz mit Sitzpolster	Щ		2 Radhosen lang mit Sitzpolster oder Beinlingen	鮋
	Fahrradhandschuhe	=		Halstuch/Neckgaitor	藚
	Primaloft- oder dünne Daunenjacke	Щ		Regenjacke (wind- und wasserabweisendes,	鮋
	Überhose (wind- und wasserabweisendes,	Щ		atmungsaktives Material)	
	atmungsaktives Material)			Wechselwäsche	
	Windbreaker	=			
ZUSÄTZLICHES					
	Bargeld			Einweghandschuhe (für Reparaturen unterwegs)	
	Elektrolytgetränkepulver			Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape	鮋
	Handtuch	Щ		Kamera, Smartphone, Ladegerät	
	Kreditkarte/EC-Karte			Persönliche Medikamente	
	Reiseapotheke			Reisepass oder Personalausweis	
	,				
_	Reisetasche (für Gepäcktransport) max. 12 kg			Sonnenbrille	Щ
0	•		_ _	Sonnenbrille Stirnlampe	軍軍
_	Reisetasche (für Gepäcktransport) max. 12 kg		0 0		
_	Reisetasche (für Gepäcktransport) max. 12 kg Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)		0 0	Stirnlampe	
	Reisetasche (für Gepäcktransport) max. 12 kg Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+) Toilettenartikel Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade,		0 0 0	Stirnlampe	

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

GPS-Gerät (falls vorhanden) inkl. 2 Sätze Lithium-	Herzfrequenzmesser	\equiv
Batterien	Mud Guard / Schutzblech (empfohlen, aber keine Pflicht)	

Hinweise
Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com