






AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Eisklettern Aufbaukurs Pitztaler Taschachschlucht
REISECODE: 9EKAPIZ











ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Gamaschen kniehoch  | <input type="checkbox"/> Steigeisenfeste Bergschuhe (Kategorie D)  |
| <input type="checkbox"/> Tagesrucksack ca. 30 Liter mit Befestigungsmöglichkeit für Pickel | <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke mit großen Tellern  |

BEKLEIDUNG

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft | <input type="checkbox"/> Funktionssocken  |
| <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)  | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)  |
| <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)  | <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)  |
| <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch  | <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)  |
| <input type="checkbox"/> Tourenhose  | <input type="checkbox"/> leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)  |
| <input type="checkbox"/> Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)  | |

ZUSÄTZLICHES

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden) | <input type="checkbox"/> Bargeld |
| <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape  | <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte | <input type="checkbox"/> Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight  |
| <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente | <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis |
| <input type="checkbox"/> Skibrille / Sonnenbrille  | <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+) |
| <input type="checkbox"/> Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)  | <input type="checkbox"/> Toilettenartikel |
| <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) | |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- BLACK DIAMOND Karabiner HMS Vaperlock Screw
- ORTOVOX Lawinensonde Alu 240
- PETZL Bandschlinge St'Anneau 120cm
- PETZL Eisschraube Laser Speed 17cm
- PETZL Helm Boreo
- PETZL Reepschnur 4m rot 5mm
- SIMOND Rack
- BLACK DIAMOND Karabiner Schnapper
- ORTOVOX LVS-Gerät Direct Voice
- PETZL Abalakov-Tool MultiHook
- PETZL Einfachseil 60m - Aerial 9,5mm Dry
- PETZL Expresse Spirit
- PETZL Klettergurt Corax
- PETZL Sicherungsgerät Reverso
- EDELRID Reepschnur 1,5m blau 5mm
- ORTOVOX Lawinenschaufel Pro Alu
- PETZL Bandschlinge ST'Anneau 60cm
- PETZL Eisgerät Steileis Quark
- PETZL Halbseil 50m - Rumba 8mm Dry
- PETZL OK Ball-Lock
- PETZL Steigeisen Lynx

Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- **Ausleihmöglichkeit von Bergschuhen** Kategorie D im Hotel Vier Jahreszeiten (2 Gehminuten vom Zirbenhof) entfernt: Pro Tag 15,-- Euro (Hardware zum Eisklettern kann dort auch kostengünstig ausgeliehen werden)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes
Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Qualität, Innovation und bestechendes
Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.com



Traditionsmarke für hochwertige
Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und
anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking &
Expedition
www.seeberger.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.