



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Skitourenggrundkurs ab der Fanes Hütte

REISECODE: SG9GSFAN

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige

## AUSRÜSTUNG

- Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Steigfelle
- Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir einen Skitourenhelm

- Rucksack ca. 30-35 l 
- Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt) 
- Teleskopstöcke mit großen Tellern 

## BEKLEIDUNG

- Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft
- Hardshelljacke (wasserabweisend, atmungsaktiv) 
- Isolationsjacke (warmer Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) 
- Mütze, Stirnband, Halstuch 
- Tourenhose 
- Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz) 

- Funktionssocken 
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 
- Hardshellhose (wasserabweisend, atmungsaktiv) 
- Isolationsjacke (warmer Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) 
- leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder) 

## ZUSÄTZLICHES

- Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)
- Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape 
- Hausschuhe
- Kamera, Smartphone, Ladegerät
- Kleines Waschzeug, Reisehandtuch
- Kreditkarte/EC-Karte
- Reisepass oder Personalausweis
- Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+) 
- Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)

- Bargeld
- Großer Rucksack oder Reisetasche (kein Koffer) für das Mehrtagesgepäck
- Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke) 
- Persönliche Medikamente
- Skibrille / Sonnenbrille 
- Stirnlampe
- Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Hinweise

- **Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke) nur für Lagerbuchung.**
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

Möglichkeiten für Skiverleih:

[Info Hier:](#) Andrea und Marco, 39030 San Vigilio Di Marebbe (Bitte vorher anrufen)

[Info hier:](#) Skiservice Renato, 39030 La Villa (Bitte vorher anrufen)

## Empfehlenswerte Karten

- Tabacco topographische Wanderkarte, Blatt 07 Alta Badia – Arabba – Marmolada

**ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.**

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)



Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Access  
the  
inaccessible®

Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.com](http://www.dynafit.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.