



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE


REISE: Crossbike Schottland: Trans Hebriden

REISECODE: RAMSCOTT


ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige

## AUSRÜSTUNG

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 Paar Rad-Überschuhe  |  | <input type="checkbox"/> Fahrradhelm (Pflicht, nicht älter als 5 Jahre)  |
| <input type="checkbox"/> Fahrradschloss (dünnes Kabelschloss vgl. KryptoFlex 5mm, kleines Vorhängeschloss)  |  | <input type="checkbox"/> Mountainbike-Schuhe mit Profil                  |
| <input type="checkbox"/> Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. A)  |  | <input type="checkbox"/> Radrucksack ca. 25l + Regenhülle                |
| <input type="checkbox"/> Trekkingsandalen oder Turnschuhe   |  | <input type="checkbox"/> Reisetasche oder Dufflebag, kein Koffer (max. 1 Gepäckstück mit max. 15 kg)  |


## BEKLEIDUNG

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 Trekking oder Sporthose  |  | <input type="checkbox"/> 2 Rad-Shirt lang oder Armlinge                                 |
| <input type="checkbox"/> 2 Rad-Shirts mit kurzem Arm                                   |  | <input type="checkbox"/> 2 Radhosen kurz mit Sitzpolster                                |
| <input type="checkbox"/> 2 Radhosen lang mit Sitzpolster oder Beinlingen               |  | <input type="checkbox"/> Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft  |
| <input type="checkbox"/> Fahrradhandschuhe   |  | <input type="checkbox"/> Funktionelle Daunenjacke mit Kapuze   |
| <input type="checkbox"/> Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)  |  | <input type="checkbox"/> Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)  |
| <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)                     |  | <input type="checkbox"/> Mütze (unter den Helm passend)  |
| <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch                                  |  | <input type="checkbox"/> Pullover/Jacke   |
| <input type="checkbox"/> T-Shirts/Hemden   |  | <input type="checkbox"/> Wechselwäsche   |

## ZUSÄTZLICHES

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Elektrolytgetränkpulver   |  | <input type="checkbox"/> Handtuch   |
| <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät                                     |  | <input type="checkbox"/> Kreditkarte   |
| <input type="checkbox"/> Multisport-/Sonnenbrille (CEN Schutzklasse3)                      |  | <input type="checkbox"/> Reiseapotheke   |
| <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)                          |  | <input type="checkbox"/> Sonnenhut  |
| <input type="checkbox"/> Taschentücher   |  | <input type="checkbox"/> Toilettenartikel  |
| <input type="checkbox"/> Trinksystem (oder Radflasche min. 2 Liter)                        |  | <input type="checkbox"/> Universaladapter  |
| <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) |  |  |

## OPTIONAL

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Antibakterielles Hautreinigungsgel   |  | <input type="checkbox"/> Ersatzbrille für Brillen- und Kontaktlinsenträger |
| <input type="checkbox"/> Fahrradschloss  |  | <input type="checkbox"/> Gesäßcreme  |
| <input type="checkbox"/> GPS-Gerät (falls vorhanden) inkl. 2 Sätze Lithium-Batterien  |  | <input type="checkbox"/> Proviantbox (stabil mit Deckel)                   |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.
- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Es werden vor Ort einfache Hardtail-Crosslehräder über einen lokalen Radverleih zur Verfügung gestellt. Teilen Sie uns bitte bei Buchung Ihre Körpergröße und Rahmengröße mit, damit wir das Leihrad über unseren lokalen Partner für Sie reservieren können.
- E-Bike auf Anfrage gegen zusätzliche Kosten möglich. Keine Garantie der Verfügbarkeit.

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.com](http://www.dynafit.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.