



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Crossbike Schottland: Trans Hebriden

REISECODE: RAMSCOTT

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

- 1 Paar Rad-Überschuhe
- Fahrradschloss (dünnnes Kabelschloss vgl. KryptoFlex 5mm, kleines Vorhängeschloss)
- Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. A)
- Trekkingsandalen oder Turnschuhe



- Fahrradhelm (Pflicht, nicht älter als 5 Jahre)
- Mountainbike-Schuhe mit Profil
- Radrucksack ca. 25l + Regenhülle
- Reisetasche oder Dufflebag, kein Koffer (max. 1 Gepäckstück mit max. 15 kg)



BEKLEIDUNG

- 1 Trekking oder Sporthose
- 2 Rad-Shirts mit kurzem Arm
- 2 Radhosen lang mit Sitzpolster oder Beinlingen
- Fahrradhandschuhe
- Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- Mütze, Stirnband, Halstuch
- T-Shirts/Hemden



- 2 Rad-Shirt lang oder Armlinge
- 2 Radhosen kurz mit Sitzpolster
- Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft
- Funktionelle Daunenjacke mit Kapuze
- Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)
- Mütze (unter den Helm passend)
- Pullover/Jacke
- Wechselwäsche



ZUSÄTZLICHES

- Elektrolytgetränkepulver
- Kamera, Smartphone, Ladegerät
- Multisport-/Sonnenbrille (CEN Schutzklasse 3)
- Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)
- Taschentücher
- Trinksystem (oder Radflasche min. 2 Liter)
- Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)

- Handtuch
- Kreditkarte
- Reiseapotheke
- Sonnenhut
- Toilettenartikel
- Universaladapter



OPTIONAL

- Antibakterielles Hautreinigungsgel
- Fahrradschloss
- GPS-Gerät (falls vorhanden) inkl. 2 Sätze Lithium-Batterien



- Ersatzbrille für Brillen- und Kontaktlinsenträger
- Gesäßcreme
- Proviantbox (stabil mit Deckel)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.
- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Es werden vor Ort einfache Hardtail-Crossleihräder über einen lokalen Radverleih zur Verfügung gestellte. Teilen Sie uns bitte bei Buchung Ihre Körpergröße und Rahmengröße mit, damit wir das Leihrad über unseren lokalen Partner für Sie reservieren können.
- E-Bike auf Anfrage gegen zusätzliche Kosten möglich. Keine Garantie der Verfügbarkeit.

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigereisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com



Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Access
the
inaccessible®

Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.