AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Skiexpedition Coropuna - Perus höchster Vulkan

REISECODE: EXCOR

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

= Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

- ❑ 1 Eisschraube (17 cm)
- ❑ 1 Reisetasche groß, z.B. 140l inkl. TSA-Schloss
- ❑ 2 HMS-Schraubkarabiner
- ❑ Bergsteigerhelm
- ❑ Eispickel oder Eisgerät, inkl. Transportschutz, max. 60 cm lang
- ❑ Lawinensonde
- ❑ Plastiktüten/Müllbeutel verschiedene Größen, zum wasserdichten Verpacken
- ❑ Rucksack 60 l
- ❑ Skitourenschuhe
- ❑ Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt)
- ❑ Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B)
- ❑ Steigfelle
- ❑ Teleskopstöcke mit Tellern
- ❑ Therm-a-Rest-Matte oder sehr gut isolierende Liegematte
- ❑ 1 Paar leichte Sandalen
- ❑ 2 Bandschlinge Länge 1,2 m vernäht
- ❑ 3 Schnappkarabiner
- ❑ Depot-Tasche mit Namensschild
- ❑ Harscheisen
- ❑ Hüftgurt mit verstellbaren Beinschlaufen
- ❑ Lawinenschaufel (nur Aluminium)
- ❑ Lawinenverschüttetensuchgerät
- ❑ Reepschnur offen - Durchmesser 5 mm - 1 x 1,5 m und 1 x 4 m
- ❑ Schlafsack (1200g Daune Tcomfort -10°C, inkl. Kompressionssack
- ❑ Steigeisen, 10-12 Zacker aus Stahl mit Kipphebelbindung und Antistollplatte, angepasst
- ❑ Stirnlampe (LED, ≥ 70 Lumen) inkl. Ersatzbaterien (Alkaline + 1 Satz Lithium)

BEKLEIDUNG

- ❑ 2 Funktionsunterhemden (kurz, dünn)
- ❑ 2 Paar Unterziehsocken, Polypropylen
- ❑ 5 Funktionsunterhosen (kurz, dünn)
- ❑ Daunenjacke mit Kapuze (>300g Füllung Daune 90/10, >650cuin Bauschkraft) inkl. Kompressionssack
- ❑ Fingerhandschuhe (wasserdicht, dick)
- ❑ Funktionsunterhose (lang, dünn)
- ❑ Hardshell-Hose (wasserdicht, atmungsaktiv, seitl. durchgehender RV)
- ❑ Hochtouren-/Softshellhose mit seitl. Belüftungsöffnungen
- ❑ Kunstfaser-Isolierhose (gefüttert oder Daunenhose) mit seitl. Belüftungsöffnung inkl. Kompressionssack
- ❑ 2 Funktionsunterhemden (lang)
- ❑ 4 Paar Bergstümpfe (dick, Merino-Wolle)
- ❑ Dampfsperrensocken (VBL o.a. Müllbeutel 10l geeignet)
- ❑ Dünne Unterziehhandschuhe
- ❑ Dünne Windstopper Fingerhandschuhe
- ❑ Expeditionsfäustlinge
- ❑ Fleece-/Windstopper-Mütze
- ❑ Gesichtsmaske aus Neopren o. Balaclava
- ❑ Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)
- ❑ Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)
- ❑ Leichte Daunenjacke oder Primaloft (für Basislager) inkl. Kompressionssack

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

- ❑ Pullover/Jacke
- ❑ Sonnen-Cap
- ❑ Schlauchtuch/Neckgaitor
- ❑ Trekkinghose, abzippbare Beine

ZUSÄTZLICHES

- ❑ 1 Feuerzeug mit Zündstein (vor Ort besorgen)
- ❑ Badesachen
- ❑ Gletscher- / Sonnenbrille
- ❑ Kamera, Smartphone, Ladegerät
- ❑ Kleines Waschzeug, Reisehandtuch
- ❑ Ohropax
- ❑ Rucksackapotheke inkl. Verbandspäckchen, Rettungsdecke, elastische Binde, Heftpflaster, Tape
- ❑ Trinkflasche (1l Polycarbonat inkl. Thermobeutel)
- ❑ Urienierhilfe für Damen + Platypus-Faltflasche (mind. 2 l)
- ❑ 2 Rollen Toilettenpapier
- ❑ Essnapf und Löffel
- ❑ Handdesinfektionsmittel
- ❑ Kleines Nähzeug
- ❑ Multisport-/Sonnenbrille (CEN Schutzklasse3)
- ❑ Persönliche Medikamente
- ❑ Skibrille inkl. hochwertigem Glas
- ❑ Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)
- ❑ Taschentücher
- ❑ Trinkflasche (1l Stahl)
- ❑ Urinflasche Weithals (mind. 1,5 l)

OPTIONAL

- ❑ Ersatzbrille für Brillen- und Kontaktlinsenträger
- ❑ Höhenmessuhr inkl. Weckfunktion, licht, Eratzbatterie
- ❑ Sitzkissen (faltbar)
- ❑ Wärmepads oder Heizsohlen mit Batteriefach
- ❑ GPS-Gerät (falls vorhanden) inkl. 2 Sätze Lithium-Batterien
- ❑ Lesestoff, Topografische Karte
- ❑ Taschenmesser

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Wichtige Dokumente

• Gültigen Reisepass
• Flugtickets
• Ggf. Bahnfahrkarten
• EUR 500,- für Trinkgelder, Taschengeld, Notfälle
• EC/Kreditkarte
• Auslandsversicherung inkl. Telefonnummer 24h Assistance
• 2 Passbilder (farbig für den Notfall)

Hinweise

- Freizeitbekleidung für die An- und Abreise
- Unbenötigte Bekleidung/Ausrüstung kann bis zur Rückkehr in Huaraz verwahrt werden.
- Eine detaillierte Besprechung der Ausrüstung findet beim Teilnehmertreffen statt.
- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins | Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner

LEKI

Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com

Roeckl SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de

ORTOVOX

Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com

ROTHER BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de

PETZL Access the inaccessible

Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport
www.petzl.com

Seeberger

Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.