




AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Hunza und Nanga Parbat – Tageswanderungen

REISECODE: PATAG

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige




AUSRÜSTUNG

- | | | | |
|--|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Regenhülle für den Rucksack |  | <input type="checkbox"/> Reise-/Trekkingtasche | |
| <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 25-30 l |  | <input type="checkbox"/> Stabiler Berg- oder Trekkingsschuh (Kat. B) |  |
| <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke |  | <input type="checkbox"/> Trekkingsandalen oder Turnschuhe | |


BEKLEIDUNG

- | | | | |
|--|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranverarbeitung) |  | <input type="checkbox"/> Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranverarbeitung) |  |
| <input type="checkbox"/> Funktionssocken |  | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) |  |
| <input type="checkbox"/> Für Frauen: Baumwolltuch/Kopftuch (bei Besichtigungen und in den Städten obligatorisch) | | <input type="checkbox"/> Halstuch/Neckgaitor |  |
| <input type="checkbox"/> Pullover/Jacke |  | <input type="checkbox"/> Handschuhe (Fleece- oder Windstoppermaterial) |  |
| <input type="checkbox"/> Sonnen-Cap | | <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) |  |
| <input type="checkbox"/> T-Shirts/Hemden |  | <input type="checkbox"/> Trekkinghose lang/knielang |  |
| <input type="checkbox"/> Warme Mütze |  | | |

ZUSÄTZLICHES

- | | | | |
|--|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Gletscher- / Sonnenbrille |  | <input type="checkbox"/> Handtuch |  |
| <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienewecke) |  | <input type="checkbox"/> Insektenschutz | |
| <input type="checkbox"/> Regenschutz | | <input type="checkbox"/> Kreditkarte | |
| <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+) | | <input type="checkbox"/> LED-Stirnlampe mit Batterien |  |
| <input type="checkbox"/> Toilettenartikel | | <input type="checkbox"/> Reiseapotheke | |
| <input type="checkbox"/> Universaladapter | | <input type="checkbox"/> Taschentücher | |
| | | <input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) |  |

OPTIONAL

- | | | | |
|---|---|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Antibakterielles Hautreinigungsgel | | <input type="checkbox"/> Fernglas | |
| <input type="checkbox"/> Feuchttücher | | <input type="checkbox"/> Foto/Video | |
| <input type="checkbox"/> Höhenmesser | | <input type="checkbox"/> Karten | |
| <input type="checkbox"/> Literatur | | <input type="checkbox"/> Schreibzeug | |
| <input type="checkbox"/> Taschenmesser |  | | |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

□

Hinweise

- Allgemeine Kleidung für Anreise und Besichtigungen:
- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.
- **Für den mehrtägigen Ausflug zur Märchenwiese benötigen Sie evtl. einen etwas größeren Tragesrucksack (30-35 oder 40 l) für das wichtigste Gepäck: das große Gepäck verbleibt in dieser Zeit im bewachten Bus.**
- Vor Ort sind kaum Foto- und Hygieneartikel, Medikamente, Müsliriegel usw. erhältlich, auch keine Taschentücher oder Handwaschmittel. Bitte beachten Sie dies bei der Zusammenstellung Ihrer Ausrüstung.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|----------------------|--|---|
| A | Freizeit, Alltag, Reise, Walking | Gute Wege, Parkanlagen |
| A/B | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege |
| B | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen |
| B/C | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige |
| C | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| D | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem |
| Kletterschuhe | Fels- oder Hallenklettern | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen |

WINTER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|------------------------|--|--|
| B | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| Skitourenschuh | Skitourengehen und Skibergsteigen | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen |
| Freerideschuh | Ski Plus und Freeride | Varianten Gelände |
| Pistenskischuh | Alpinski | Skipiste |
| Snowboard Boots | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes
Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Traditionsmarke für hochwertige
Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und
anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking &
Expedition
www.seeberger.com



Access
the
inaccessible®

Qualität, Innovation und bestechendes
Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.