



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Young Summits: From the Top to the Desert

REISECODE: YSMAT

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

AUSRÜSTUNG

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

- Regenhülle für den Rucksack
- Rucksack ca. 30-35 l
- Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C)
- Teleskopstöcke
- Therm-a-Rest-Matte (einfache Isolermatten werden gestellt)



- Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit wasserdichter Müllsack-Einlage)
- Schlafsack (750 g Daune Tcomfort -5°C lt. EN13537 Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower oder entsprechender Kunstfaserschlafsack)
- Turnschuhe oder Trekkingsandalen für Besichtigungen



BEKLEIDUNG

- Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft
- Funktionshose (wind-/wasserabweisend, mit Membranenverarbeitung)
- Funktionssocken
- Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)
- Trekkinghose lang/knielang



- Fingerhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial)
- Funktionsjacke (wind-/wasserabweisend, mit Membranenverarbeitung)
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe
- Pullover/Jacke
- T-Shirts/Hemden



ZUSÄTZLICHES

- Badesachen
- Handdesinfektionsmittel
- Kreditkarte
- Regenschutz
- Rucksackapotheke inkl. Verbandspäckchen, Rettungsdecke, elastische Binde, Heftpflaster, Tape
- Toilettenpapier

- Fotoapparat, Handy, Ladegerät
- Kleines Waschzeug, Reisehandtuch
- LED-Stirnlampe mit Batterien
- Reiseapotheke
- Sonnenbrille
- Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)
- Taschentücher
- Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)



OPTIONAL

- Fernglas
- Karten
- Taschenmesser



- Höhenmesser
- Literatur

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Zusatzinfo zum Reisegepäck

Für die Frühjahrs- und Herbsttermine empfehlen wir die Mitnahme von leichten Steigeisen. Sollten Sie keine eigenen Steigeisen besitzen, haben Sie in Imlil in verschiedenen Bergsportgeschäften die Möglichkeit, Steigeisen gegen eine Gebühr von ca. 5,- bis 6,- € pro Tag auszuleihen.

Die Wahl des richtigen Schlafsacks ist individuell und sehr verschieden. Bitte informieren Sie sich über die Vor- und Nachteile von Kunstfaser- und Daunenschlafsäcken auf den Websites der jeweiligen Hersteller. Passen Sie die Mitnahme des Schlafsacks Ihrem individuellem Kälteempfinden an.

Einfache Matratzen für die Übernachtungen in Zelten werden gestellt. Bitte nehmen Sie Ihre eigenen Isomatten mit, wenn Sie mehr Komfort wünschen oder aus hygienischen Gründen Ihre eigene Isonmatte bevorzugen.

Während Ihrer Trekkingtage tragen Sie ausschließlich Ihren eigenen Tagesrucksack. Ihr restliches Gepäck in der Reisetasche wird von Mulis transportiert, jedoch nicht mehr als max. 15 kg.

Wir empfehlen Ihnen für die Wüste leichte lockere Kleidung aus Baumwolle oder Leinen, ggf. auch langärmelig. Ebenso raten wir Ihnen zu einem größeren Tuch, welches Sie sich bei Wüstensturm als Turban um den Kopf wickeln können. Eine Sonnenbrille mit seitlichem Schutz bietet ebenso Hilfe bei Sandstürmen.

Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Allgemeine Kleidung für Anreise und Besichtigungen: Gepäck kann während des Trekkings im Hotel in Marrakesch deponiert werden.
- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausstattung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.

Empfehlenswerte Karten

- [Rother Wanderführer: Marokko - Atlasgebirge und Sahara:](#)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com

Seeberger

Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com



Access the inaccessible®

Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.