



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE







REISE: Young Summits: From the Top to the Desert

REISECODE: YSMAT











ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige




AUSRÜSTUNG

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Regenhülle für den Rucksack  | <input type="checkbox"/> Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit  |
| <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 30-35 l  | <input type="checkbox"/> wasserdichter Müllsack-Einlage) |
| <input type="checkbox"/> Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C)  | <input type="checkbox"/> Schlafsack (750 g Daune Tcomfort –5°C lt. EN13537  |
| <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke  | <input type="checkbox"/> Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower oder |
| <input type="checkbox"/> Therm-a-Rest-Matte (einfache Isoliermatten werden gestellt) | <input type="checkbox"/> entsprechender Kunstfaserschlafsack) |
| | <input type="checkbox"/> Turnschuhe oder Trekkingsandalen für Besichtigungen |

BEKLEIDUNG

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft | <input type="checkbox"/> Fingerhandschuhe (Fleece - oder  |
| <input type="checkbox"/> Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)  | <input type="checkbox"/> Windstoppermaterial) |
| <input type="checkbox"/> Funktionssocken  | <input type="checkbox"/> Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit  |
| <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)  | <input type="checkbox"/> Membranenverarbeitung) |
| <input type="checkbox"/> Trekkinghose lang/knielang  | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)  |
| | <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe  |
| | <input type="checkbox"/> Pullover/Jacke  |
| | <input type="checkbox"/> T-Shirts/Hemden  |

ZUSÄTZLICHES

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Badesachen | <input type="checkbox"/> Fotoapparat, Handy, Ladegerät |
| <input type="checkbox"/> Handdesinfektionsmittel | <input type="checkbox"/> Kleines Waschzeug, Reisehandtuch |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte | <input type="checkbox"/> LED-Stirnlampe mit Batterien  |
| <input type="checkbox"/> Regenschutz | <input type="checkbox"/> Reiseapotheke |
| <input type="checkbox"/> Rucksackapotheke inkl. Verbandspäckchen, Rettungsdecke, elastische Binde, Heftpflaster, Tape | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille  |
| <input type="checkbox"/> Toilettenpapier | <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+) |
| | <input type="checkbox"/> Taschentücher |
| | <input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)  |

OPTIONAL

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Fernglas | <input type="checkbox"/> Höhenmesser |
| <input type="checkbox"/> Karten | <input type="checkbox"/> Literatur |
| <input type="checkbox"/> Taschenmesser  | |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Zusatzinfo zum Reisegepäck

Für die Frühjahrs- und Herbsttermine empfehlen wir die Mitnahme von leichten Steigeisen. Sollten Sie keine eigenen Steigeisen besitzen, haben Sie in Imlil in verschiedenen Bergsportgeschäften die Möglichkeit, Steigeisen gegen eine Gebühr von ca. 5,- bis 6,- € pro Tag auszuleihen.

Die Wahl des richtigen Schlafsacks ist individuell und sehr verschieden. Bitte informieren Sie sich über die Vor- und Nachteile von Kunstfaser- und Daunenschlafsäcken auf den Websites der jeweiligen Hersteller. Passen Sie die Mitnahme des Schlafsacks Ihrem individuellem Kälteempfinden an.

Einfache Matratzen für die Übernachtungen in Zelten werden gestellt. Bitte nehmen Sie Ihre eigenen Isomatten mit, wenn Sie mehr Komfort wünschen oder aus hygienischen Gründen Ihre eigene Isomatte bevorzugen.

Während Ihrer Trekkingtage tragen Sie ausschließlich Ihren eigenen Tagesrucksack. Ihr restliches Gepäck in der Reisetasche wird von Mulis transportiert, jedoch nicht mehr als max. 15 kg.

Wir empfehlen Ihnen für die Wüste leichte lockere Kleidung aus Baumwolle oder Leinen, ggf. auch langärmelig. Ebenso raten wir Ihnen zu einem größeren Tuch, welches Sie sich bei Wüstensturm als Turban um den Kopf wickeln können. Eine Sonnenbrille mit seitlichem Schutz bietet ebenso Hilfe bei Sandstürmen.

Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Allgemeine Kleidung für Anreise und Besichtigungen: Gepäck kann während des Trekkings im Hotel in Marrakesch deponiert werden.
- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.

Empfehlenswerte Karten

- [Rother Wanderführer: Marokko - Atlasgebirge und Sahara:](#)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| A | Freizeit, Alltag, Reise, Walking | Gute Wege, Parkanlagen |
| A/B | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege |
| B | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen |
| B/C | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige |
| C | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| D | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem |
| Kletterschuhe | Fels- oder Hallenklettern | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen |

WINTER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| B | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| Skitourenschuh | Skitourengehen und Skibergsteigen | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen |
| Freerideschuh | Ski Plus und Freeride | Varianten Gelände |
| Pistenskischuh | Alpinski | Skipiste |
| Snowboard Boots | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes
Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Traditionsmarke für hochwertige
Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und
anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking &
Expedition
www.seeberger.com



Qualität, Innovation und bestechendes
Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.