

# **AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE**

REISE: Zelt-Trekking Jebel Saghro und Wüstenfeeling

REISECODE: MASAR

## **AUSRÜSTUNG**

0	Kleine Tasche (zur Deponierung von nicht benötigter Ausrüstung während des Trekkings)  Schlafsack (750 g Daune Tcomfort –5°C lt. EN13537  Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower oder	_	0 0 0	Regenhülle für den Rucksack Reise-/Trekkingtasche (evtl. mit robuster Müllsack- Einlage zur wasserdichten Verpackung) Rucksack ca. 30-35 l Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C)	軍軍軍
0	entsprechender Kunstfaserschlafsack) Turnschuhe oder Trekkingsandalen für Besichtigungen		0	Teleskopstöcke Therm-a-Rest-Matte (einfache Isoliermatten werden gestellt)	Ħ
<b>BEK</b>	LEIDUNG				
0 0 0	Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft Funktionssocken Isolationsjacke (warme, dämmende Daunenjacke	買	0 0 0	Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung) Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) leichte wind- und wasserabweisende	軍軍軍
0 0 0	oder Kunstfaserjacke, Primaloft) Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe T-Shirts/Hemden Warme Mütze	軍軍軍	0	Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder) Pullover/Jacke Trekkinghose lang/knielang	買買
ZUS	ÄTZLICHES				
	Badesachen  Kamera, Smartphone, Ladegerät  Kreditkarte  Regenschutz  Rucksackapotheke inkl. Verbandspäckchen,  Rettungsdecke, elastische Binde, Heftpflaster, Tape  Toilettenpapier		0000000	Handdesinfektionsmittel Kleines Waschzeug, Reisehandtuch LED-Stirnlampe mit Batterien Reiseapotheke Sonnenbrille Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+) Taschentücher Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)	
JPI	IONAL				
	Fernglas Karten			Höhenmesser Literatur	

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

<u> </u>	Taschenmesser	<b>픹</b>

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

#### Zusatzinfo zum Reisegepäck

Während Ihrer Trekkingtage tragen Sie ausschließlich Ihren eigenen Tagesrucksack. Ihr restliches Gepäck in der Reisetasche wird von Mulis transportiert, jedoch nicht mehr als max. 15 kg.

Die Wahl des richtigen Schlafsacks ist individuell und sehr verschieden. Bitte informieren Sie sich über die Vor- und Nachteile von Kunstfaser- und Daunenschlafsäcken auf den Websiten der jeweiligen Hersteller. Passen Sie die Mitnahme des Schlafsacks Ihrem individuellem Kälteempfinden an.

Wir empfehlen Ihnen für die Wüste leichte lockere Kleidung aus Baumwolle oder Leinen, ggf. auch langärmelig. Ebenso raten wir Ihnen zu einem größeren Tuch, welches Sie sich bei Wüstensturm als Turban um den Kopf wickeln können. Eine Sonnebrille mit seitlichem Schutz bietet ebenso Hilfe bei Sandstürmen.

#### Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Allgemeine Kleidung für Anreise und Besichtigungen: Gepäck kann während des Trekkings im Hotel in Marrakesch deponiert werden.
- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.

**Empfehlenswerte Karten** 

Rother Wanderführer: Marokko - Atlasgebirge und Sahara

### TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

### **SOMMER**

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

### **WINTER**

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com