











# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Skidurchquerung kurze Variante: Die Haute Route Arolla  
REISECODE: SDHAUTE  
TERMIN: 18.04.2025 - 21.04.2025









ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige

## AUSRÜSTUNG

- |  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1 Eisschraube (17 cm)                                     |  | <input type="checkbox"/> 2 HMS-Karabiner  |   |
| <input type="checkbox"/> 3 Schnappkarabiner  |   | <input type="checkbox"/> Bandschlinge, 1,2m genäht  |   |
| <input type="checkbox"/> Eispickel   |  | <input type="checkbox"/> Harscheisen  |   |
| <input type="checkbox"/> Klettergurt   |  | <input type="checkbox"/> Lawinenschaufel (nur Aluminium)  |  |
| <input type="checkbox"/> Lawinensonde  |  | <input type="checkbox"/> Lawinenverschüttetensuchgerät  |  |
| <input type="checkbox"/> Reepschnur 5 mm Durchmesser einmal 2 einmal 4 Meter offen |   | <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 35-40 l   |  |
| <input type="checkbox"/> Steigeisen mit Antistollenplatte                          |   | <input type="checkbox"/> Skitourenschuhe  |   |
| <input type="checkbox"/> Steigfelle  |   | <input type="checkbox"/> Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt) |   |
| <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke mit großen Tellern                         |  | <input type="checkbox"/> Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir einen Skitourenhelm            |   |

## BEKLEIDUNG

- |  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Funktionssocken   |   | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)   |   |
| <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)                       |  | <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)   |  |
| <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) |  | <input type="checkbox"/> leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder) |  |
| <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch                                      |  | <input type="checkbox"/> Tourenhose   |  |
| <input type="checkbox"/> Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)      |  |   |   |

## ZUSÄTZLICHES

- |  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> AV-Ausweis  |   | <input type="checkbox"/> Bargeld   |   |
| <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape                             |  | <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienewecke) |  |
| <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät                                     |   | <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte  |   |
| <input type="checkbox"/> Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight                    |  | <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente                                       |   |
| <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis                                    |   | <input type="checkbox"/> Skibrille / Sonnenbrille                                      |  |
| <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lipenschutzcreme (LSF 30+)                          |   | <input type="checkbox"/> Stirnlampe  |  |
| <input type="checkbox"/> Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)                               |  | <input type="checkbox"/> Toilettenartikel  |   |
| <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) |   |  |   |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

Nachweis einer Lawinenausbildung, z.B. [TVSEC](#) ORTOVOX SAFETY ACADEMY oder vergleichbar erworbene Kenntnisse über die Sektion oder andere Ausbildungen.

## Hinweise

- Für diese hochalpine Tour wird keine Leihausrüstung vom DAV Summit Club gestellt!
- Bitte achten Sie unbedingt darauf:
  - auf das Gesamtgewicht Ihres Rucksackes max. 10 kg
  - Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
  - Ihre Ski gewachst und über scharfe Kanten verfügen. Bitte nur moderne Tourenski benutzen.
- Müllvermeidung! Bitte, wenn möglich eigene Trinkflasche und Lunchbox mitnehmen.

## Empfehlenswerte Karten

- Schweizer Landeskarten: SLK 282 S Martigny, SLK 283 S Arolla, SLK 284 S Mischabel/Zermatt - Saas Fee

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

| Schuhkategorie       | Aktivität  | Terrain   |
|----------------------|--|---|
| <b>A</b>             | Freizeit, Alltag, Reise, Walking   | Gute Wege, Parkanlagen  |
| <b>A/B</b>           | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen        | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege  |
| <b>B</b>             | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen                                  |
| <b>B/C</b>           | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge                   | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige                 |
| <b>C</b>             | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren                 | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| <b>D</b>             | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe   | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem   |
| <b>Kletterschuhe</b> | Fels- oder Hallenklettern  | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen                        |

## WINTER

| Schuhkategorie         | Aktivität  | Terrain   |
|------------------------|--|---|
| <b>B</b>               | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| <b>Skitourenschuh</b>  | Skitourengehen und Skibergsteigen  | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen   |
| <b>Freerideschuh</b>   | Ski Plus und Freeride  | Varianten Gelände   |
| <b>Pistenskischuh</b>  | Alpinski   | Skipiste  |
| <b>Snowboard Boots</b> | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride  | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen                           |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.com](http://www.dynafit.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wandelliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.