

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Island Wandern: Natur, Sommer, Abenteuer

REISECODE: ISWES

= Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

	Kleine Tasche (zur Deponierung von nicht benötigter			Regenhülle für den Rucksack	=	
	Ausrüstung während des Trekkings)			Reise-/Trekkingtasche		
	Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B)	Щ		Rucksack ca. 35-50 l	Щ	
	Trekkingsandalen/Turnschuhe für die Hütten			Teleskopstöcke	鮋	
BEK	BEKLEIDUNG					
	Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit	鮋		Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit	Щ	
	Membranenverarbeitung)	_		Membranenverarbeitung)	_	
	Funktionssocken	 		Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)	Щ	
	Halstuch/Neckgaitor	三		Isolationsjacke (warme, dämmende Daunenjacke	Щ	
	leichte wind- und wasserabweisende	Щ		oder Kunstfaserjacke, Primaloft)	_	
	Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial			Primaloft- oder dünne Daunenjacke	Щ	
	oder Leder)			Pullover/Jacke	Щ	
	Trekkinghose lang/knielang	三		T-Shirts/Hemden	Щ	
				Warme Mütze	Щ	
ZUSÄTZLICHES						
	Badesachen			Elektrolytgetränkepulver		
	Handdesinfektionsmittel			Handtuch	鬥	
	Insektenschutz			Kamera, Smartphone, Ladegerät		
	Kleines Nähzeug			Kopfkissen		
	Kreditkarte			Kugelschreiber		
	LED-Stirnlampe mit Batterien	Щ		Persönliche Medikamente		
	Regenschutz			Reiseapotheke		
	Reisepass oder Personalausweis			Sonnenbrille	Щ	
	Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)			Sonnenhut	Щ	
	Taschentücher			Toilettenartikel		
	Toilettenpapier			Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach	⊨	
	Universaladapter			Bedarf 1,5 l)		
OPTIONAL						
	Antibakterielles Hautreinigungsgel			Fernglas		

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Feuchttücher	Foto/Video	
Höhenmesser	Karten	
Literatur	Schreibzeug	
Tagebuch	Taschenmesser	鮋

Hinweise						
Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt						
ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.						

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com