



AUSRÜSTUNGSLISTE

REISE: Singles und Alleinreisende – Skitouren Grundkurs
REISECODE: 9GSBAMS

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

- ☐ Großer Rucksack für das Mehrtagesgepäck
- ☐ Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt)
- ☐ Teleskopstöcke mit großen Tellern 
- ☐ Harscheisen
- ☐ Rucksack ca. 25–30 l 
- ☐ Skitourenschuhe
- ☐ Steigfelle
- ☐ Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir einen Skitourenhelm

BEKLEIDUNG

- ☐ Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft
- ☐ Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) 
- ☐ Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) 
- ☐ Mütze, Stirnband, Halstuch 
- ☐ Tourenhose 
- ☐ Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz) 
- ☐ Funktionssocken 
- ☐ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 
- ☐ Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) 
- ☐ Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) 
- ☐ leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder) 

ZUSÄTZLICHES

- ☐ Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)
- ☐ Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape, Ohropax 
- ☐ Kleines Waschzeug, Reisehandtuch
- ☐ Kugelschreiber
- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Reisepass oder Personalausweis
- ☐ Skibrille / Sonnenbrille 
- ☐ Thermosflasche (bruchfest mind. 1l) 
- ☐ Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)
- ☐ Bargeld
- ☐ Handtuch 
- ☐ Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke) 
- ☐ Kamera, Smartphone, Ladegerät
- ☐ Kreditkarte/EC-Karte
- ☐ Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight 
- ☐ Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)
- ☐ Toilettenartikel

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- ORTOVOX LVS-Gerät Direct Voice
- ORTOVOX Lawinenschaufel Pro Alu
- ORTOVOX Lawinensonde Alu 240

Bitte beachten Sie, dass die Materialseilbahn nur bei guten Witterungsverhältnissen fährt. Der Rucksack sollte so gepackt werden, dass er theoretisch bis zur Hütte getragen werden kann.

Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Leihmöglichkeit Tourenmaterial (nicht im Reisepreis eingeschlossen): Skiverleih Kurz, www.skiverleih-kurz.com. Bezüglich Vorreservierung und Ausleihe von Tourenski kontaktieren Sie bitte den Skiverleih Kurz direkt per Email (info@skiverleih-kurz.com) mit dem Hinweis, dass Sie Teilnehmer des Skitourenkurses des DAV Summit Club sind.

Empfehlenswerte Karten

- Alpenvereinskarte Nr. 34/1 S Kitzbüheler Alpen West
- Empfehlung: größeres Handtuch für die Dusche mitzunehmen

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner

LEKI

Innovative Stöcke und
Handschuhsysteme
www.leki.com

Roeckl.
SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige
Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de

ORTOVOX

Experte für
Lawinennotfallausrüstung und
anspruchsvollste
Bergsportprodukte
www.ortovox.com

ROTHER
BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und
Kletterer
www.rother.de

PETZL Access
the
inaccessible®

Qualität, Innovation und
bestechendes Design für den Berg-
und Klettersport
www.petzl.com