

# **AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE**

REISE: Splitboard Aufbaukurs in den Stubaier Alpen

REISECODE: SBASAM

<b></b>	= Link zu unserer	Produktempfehlung
	* Anzeige	

#### **AUSRÜSTUNG** Harscheisen Rucksack 30 L (mit Snowboardbefestigung) Snowboard-Softboots Snowboardhelm Splitboard mit Bindung Steigfelle BEKLEIDUNG 圔 Bequeme Kleidung und Schuhe für die Hütte □ Funktionssocken ☐ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) 圔 圔 ☐ Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) ■ Isolationsjacke (warme Daunen- oder 圖 Kunstfaserjacke, Primaloft) leichte wind- und wasserabweisende 圖 Mütze, Stirnband, Halstuch Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial ■ Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh oder Leder) (Kälteschutz) **ZUSÄTZLICHES** Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden) Bargeld ☐ Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape Fotoapparat, Handy, Ladegerät 圔 圖 Handtuch ☐ Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke) Kreditkarte 圔 ■ Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight Persönliche Medikamente Reisepass oder Personalausweis 뼅 ☐ Skibrille / Sonnenbrille Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+) 圔 Stirnlampe Toilettenartikel Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach \( \frac{1}{2} \) Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Bedarf 1,5 l)

Nüsse, Trockenobst)

#### Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- Bandschlinge 120
- Karabiner Ball-Lock
- Klettergurt
- Lawinenschaufel
- Reepschnur lang

- Eispickel
- Karabiner HMS
- Klettergurt
- Lawinensonde

- Eisschrauben
- Karabiner-Schnapper
- LVS-Gerät
- Reepschnur kurz

#### Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Bei eigenen Splitboards die passenden Harscheisen mitbringen.

Splitboardverleih über Staatlich geprüften Snowboardführer Markus Arzberger möglich:

- weitere Infos und Kontaktaufnahme hier
- Die Splitboard-Leihausrüstung beinhaltet keine Snowboardboots

#### **Empfehlenswerte Karten**

• Alpenvereinskarte Nr. 31/1 S Stubaier Alpen, Hochstubai

## TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## **SOMMER**

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## **WINTER**

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com