

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Jubiläumsgrat von der Zugspitze zur Alpspitze

REISECODE: 9KSJUB

Ш	= Link zu unserer	Produktempfehlung
• •	* Δηγρίσρ	

AUSRÜSTUNG						
0 0	Bergsteigerhelm Klettersteigset Rucksack ca. 25-30 l	軍軍軍	0	Klettergurt Regenhülle für den Rucksack Stabile Bergschuhe mit einem verwindungsarmen Sohlenaufbau (Kategorie C)	里 里	
BEK	LEIDUNG					
	Funktionssocken Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe Tourenhose Wechselwäsche	三二 三三三		Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder) Touren-/ Kletterhose Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)	里 里 里	
ZUSÄTZLICHES						
0	Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden) Brotzeit und ausreichend Getränke (Müsliriegel, Schokolade) Kreditkarte/EC-Karte		0000	Bargeld Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape Gletscher- / Sonnenbrille Kamera, Smartphone, Ladegerät	無	
0	Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)		<u> </u>	Reisepass oder Personalausweis		

Stirnlampe

🔲 Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach 📜

Bedarf 1,5 l)

Hinweise

 Bitte achten Sie unbedingt auf das Gesamtgewicht beim Packen Ihres Rucksackes und, dass das Material den aktuellen Normen entspricht

Empfehlenswerte Karten

- Alpenvereinskarte 4/2 Wetterstein- und Mieminger Gebirge Mitte
- $\bullet \quad \text{Klettersteige Bayern} \cdot \text{Vorarlberg} \cdot \text{Tirol} \cdot \text{Salzburg} \ \cdot \text{Rother Verlag}$

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain	
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen	
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen	
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände	
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste	
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen	

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com