



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE








REISE: Hüttentrekking Kilimandscharo und Safaritage

REISECODE: TAMASA












ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige






## AUSRÜSTUNG

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Gamaschen kniehoch    | <input type="checkbox"/> Kleine Tasche (zur Deponierung von nicht benötigter Ausrüstung während des Trekkings)  |  |
| <input type="checkbox"/> Regenhülle für den Rucksack   | <input type="checkbox"/> Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit wasserdichter Müllsack-Einlage)  |  |
| <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 25-30 l    |   |  |
| <input type="checkbox"/> Schlafsack (750 g Daune Tcomfort -5°C lt. EN13537 Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower oder entsprechender Kunstfaserschlafsack)  |   |  |
| <input type="checkbox"/> Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C)    | <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke    |  |
| <input type="checkbox"/> Trekkingsandalen oder Turnschuhe   |   |  |

## BEKLEIDUNG

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Daunenjacke/-weste  | <input type="checkbox"/> Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)  |
| <input type="checkbox"/> Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)  | <input type="checkbox"/> Funktionssocken   |
| <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)                       | <input type="checkbox"/> Halstuch/Neckgaitor   |
| <input type="checkbox"/> Pullover/Jacke   | <input type="checkbox"/> T-Shirts/Hemden   |
| <input type="checkbox"/> Trekkinghose lang/knielang                                   | <input type="checkbox"/> Überziehhandschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv)              |
| <input type="checkbox"/> Unterziehhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermateral)       | <input type="checkbox"/> Warme Mütze   |

## ZUSÄTZLICHES

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Badesachen   | <input type="checkbox"/> Elektrolytgetränkpulver   |
| <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape, Ohropax  | <input type="checkbox"/> Insektenschutz  |
| <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät  | <input type="checkbox"/> Kleines Nähzeug   |
| <input type="checkbox"/> LED-Stirnlampe mit Batterien                    | <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente   |
| <input type="checkbox"/> Regenschutz  | <input type="checkbox"/> Reiseapotheke   |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille                                    | <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)  |
| <input type="checkbox"/> Sonnenhut                                       | <input type="checkbox"/> Toilettenartikel  |
| <input type="checkbox"/> Toilettenpapier  | <input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)  |
| <input type="checkbox"/> Trinkflasche (wahlweise aus Stahl oder Plastik oder ggf. auch eine Trinkblase)   | <input type="checkbox"/> Universaladapter  |
| <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)  |  |

## OPTIONAL

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

- ☐ Fernglas
- ☐ Höhenmesser
- ☐ Literatur

- ☐ Feuchttücher
- ☐ Karten
- ☐ Taschenmesser



ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Weitere Informationen

### Die Aufteilung Ihrer Gepäckstücke ist wie folgt:

1. Rucksack (25-30l): Ihren Tagesrucksack tragen Sie während des Trekkings mit Ihren persönlichen Gegenständen, unter anderem Wasserflasche, Regenschutz, zusätzliche persönliche Verpflegung.
2. Robuste Reisetasche: In dieser Tasche transportieren Sie alle Kleidung sowie Isomatte und Schlafsack für die Tage am Berg. Die Tasche darf 15 kg nicht überschreiten und wird von den Trägern der Begleitmannschaft getragen.
3. Kleine Tasche zur Deponierung im Hotel in Moshi: Die Kleidung, die Sie während Ihres Fluges tragen als auch die Kleidung für Ihre anschließende Safaritage oder ggf. auch Ihre Sansibarverlängerung können Sie in einer kleineren Tasche im Hotel in Moshi deponieren. Somit müssen Sie diese Sachen nicht mit auf das Trekking nehmen.

Bitte beachten Sie, dass Ihre Taschen sowohl beim Transfer zum Kilimandscharo Nationalpark als auch bei Ihrer Safari oft auf den Dächern der Fahrzeuge transportiert werden müssen. Aus diesem Grund empfehlen wir Ihnen strapazierfähige und wasserdichte Reisetaschen.

Des Weiteren sind im Kilimandscharo Nationalpark keine käuflichen Mineralwasserflaschen aus Plastik erlaubt. Daher nehmen Sie bitte ausreichend Ihre eigenen Trinkflaschen oder Trinkblasen mit und achten Sie darauf, dass Sie damit 3 Liter transportieren können.

## Hinweise

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes  
Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Traditionsmarke für hochwertige  
Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und  
anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking &  
Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)



Qualität, Innovation und bestechendes  
Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.