

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Young Summits: Tiefschneefahren & Skitourenkurs

REISECODE: YS9KTPIZ

	= Link zu unserer	Produktempfehlung
•	* Anzeige	

AUSRÜSTUNG

	Harscheisen		Skihelm	
	Skistöcke mit großen Tellern		Skitourenschuhe	
	Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf		Steigfelle	
	Ihre Werte eingestellt)		Teleskopstöcke mit großen Tellern	Щ
			Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir einen	
			Skihelm	
D E 17	LEIDLING			
BEK	LEIDUNG			
	Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die		Funktionssocken	鮋
	Unterkunft		Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)	鮋
	Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)	Щ	Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)	鮋
	leichte wind- und wasserabweisende	Щ	Isolationsjacke (warme Daunen- oder	鮋
	Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial		Kunstfaserjacke, Primaloft)	
	oder Leder)	_	Mütze, Stirnband, Halstuch	Щ
	Tourenhose	Щ	$Warmer\ wind-\ und\ was serabwe is ender\ Handschuh$	Щ
			(Kälteschutz)	
71 I C	ÄTZLICHES			
LU 3	AIZLICHES			
	Bargeld		Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape	Щ
	Kamera, Smartphone, Ladegerät		Kreditkarte/EC-Karte	
	Persönliche Medikamente		Reisepass oder Personalausweis	
	Skibrille / Sonnenbrille	Щ	Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)	
	Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)	Щ	Toilettenartikel	
	Trinkflasche (1l nach Bedarf auch mehr) und		Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade,	
	Lunchbox (zur Vermeidung von Plastikmüll)		Nüsse, Trockenobst)	

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- Bandschlinge 120
- Karabiner Ball-Lock
- Klettergurt
- Lawinenschaufel
- Steigeisen

- Eispickel
- Karabiner-Schnapper
- LVS-Gerät
- Lawinensonde

- Halbseil 50m (8mm)
- Klettergurt
- Lawinenrucksack
- Reepschnur lang

Hinweise

- Bitte achte darauf, dass deine Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Beachte bitte, dass deine Skier über scharfe Kanten und einen gewachsten Belag verfügen
- Lass gegebenenfalls vor Reisebeginn nochmals einen Skiservice durchführen.
- Alte Tourenski-Modelle sind für dieses Programm ungeeignet
- Leihmöglichkeit Skitourenausrüstung: <u>Intersportrent Mandarfen</u>

Empfehlenswerte Karten

- Alpenvereinskarte Nr. 30/6 S Ötztaler Alpen, Wildspitze
- Alpenvereinsaktiv App kostenpflichtig

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com