

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Familien-Klettersteigwoche in den Lienzer Dolomiten

REISECODE: FALIENZ

= Link zu u	nserer Produktempfehlun
* Anzeige	

AUS	RÜSTUNG			* Anzeige	temple
0	Rucksack ca. 30-35 l Teleskopstöcke	買買		Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C)	Щ
BEK	LEIDUNG				
0 0 0	Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft Funktionssocken Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)	川川川	0 0 0 0 0	Fingerhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial) Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) Klettersteighandschuh ohne Fingerkuppen Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe Tourenhose	三 三三三三
ZUS	ÄTZLICHES				
0 0	Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden) Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)	里 里	0 0 0	Bargeld Fotoapparat, Handy, Ladegerät Kleines Waschzeug, Reisehandtuch Persönliche Medikamente	
0 0	Sonnenbrille Stirnlampe Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)	里 里	0 0	Reisepass oder Personalausweis Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+) Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)	Ħ

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- BLACK DIAMOND Karabiner Schnapper
 PETZL Bandschlinge ST'Anneau 6ocm
- PETZL Bandschlinge St'Anneau 120cm

• PETZL Klettergurt Corax

• PETZL Helm Boreo

- PETZL Kindergurt Macchu
- PETZL Klettergurt Corax
- PETZL Klettersteigset Scorpio

Klettersteigausrüstung (bitte beachten Sie, dass diese am Treffpunkt ausgegeben wird)

Hinweise

• Bitte achten Sie unbedingt auf das Gesamtgewicht Ihres Rucksacks und, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

Empfehlenswerte Karten

- Kompass Karte Nr. 47 Lienzer Dolomiten, Lesachtal
- Buchtipp: Die Rother Klettersteigfibel von Chris Semmel liefert wichtige Infos und Tipps rund um das Thema Klettersteiggehen

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D Absolut steigeisenfeste Bergschuhe		Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe Fels- oder Hallenklettern		Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh Ski Plus und Freeride		Varianten Gelände
Pistenskischuh Alpinski		Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com