



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE





REISE: Klettersteige und Klettern - ein Kurs im Kaunertal

REISECODE: 9KGKAU

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige




AUSRÜSTUNG

- Kletterschuhe 
- Rucksack ca. 25-30 l 
- Regenhülle für den Rucksack 
- Stabiler Klettersteigschuh (z.B. Scarpa Zen; Hanwag Badile) oder Bergstiefel 

BEKLEIDUNG

- Badekleidung
- Funktionssocken 
- Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) 
- Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) 
- Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe 
- Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 
- Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) 
- Klettersteighandschuh ohne Fingerkuppen 
- Tourenhose 

ZUSÄTZLICHES

- Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)
- Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape 
- Kleines Waschzeug, Reisehandtuch
- Persönliche Medikamente
- Sonnenbrille 
- Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) 
- Bargeld
- Kamera, Smartphone, Ladegerät
- Kreditkarte/EC-Karte
- Reisepass oder Personalausweis
- Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)
- Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- BLACK DIAMOND Karabiner HMS Vaperlock Screw
- BLACK DIAMOND Karabiner Schnapper
- EDELRID Reepschnur 1,5m blau 5mm
- PETZL Expresse Spirit
- PETZL Bandschlinge ST'Anneau 60cm
- PETZL Bandschlinge St'Anneau 120cm
- PETZL Klettergurt Corax
- PETZL Helm Boreo
- PETZL Klettergurt Corax
- PETZL Klettersteigset Scorpio
- PETZL OK Ball-Lock
- PETZL Reepschnur 4m rot 5mm
- PETZL Sicherungsgerät Reverso

Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

Empfehlenswerte Karten

- Alpenvereinskarte 30/3 Öztaler Alpen, Kaunergrat: Topographische Karte 1:25.000
- Topos zu den Klettersteigen: www.climbers-paradise.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|----------------------|--|---|
| A | Freizeit, Alltag, Reise, Walking | Gute Wege, Parkanlagen |
| A/B | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege |
| B | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen |
| B/C | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige |
| C | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| D | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem |
| Kletterschuhe | Fels- oder Hallenklettern | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen |

WINTER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|------------------------|--|---|
| B | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| Skitourenschuh | Skitourengehen und Skibergsteigen | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen |
| Freerideschuh | Ski Plus und Freeride | Varianten Gelände |
| Pistenskischuh | Alpinski | Skipiste |
| Snowboard Boots | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.