



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Elba - eine Toskana-Insel der stillen Pfade

REISECODE: ITELB










ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige








AUSRÜSTUNG

- | | | | |
|--|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Regenhülle für den Rucksack |  | <input type="checkbox"/> Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit wasserdichter Müllsack-Einlage) |  |
| <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 25-30 l |  | <input type="checkbox"/> Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B) |  |


BEKLEIDUNG

- | | | | |
|---|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung) |  | <input type="checkbox"/> Funktionssocken |  |
| <input type="checkbox"/> leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder) |  | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) |  |
| <input type="checkbox"/> Warme Mütze |  | <input type="checkbox"/> Halstuch/Neckgaitor |  |
| | | <input type="checkbox"/> Pullover/Jacke |  |
| | | <input type="checkbox"/> T-Shirts/Hemden |  |
| | | <input type="checkbox"/> Trekkinghose lang/knielang |  |

ZUSÄTZLICHES

- | | | | |
|--|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Badesachen | | <input type="checkbox"/> Handtuch |  |
| <input type="checkbox"/> Insektenschutz | | <input type="checkbox"/> Kleines Nähzeug | |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte | | <input type="checkbox"/> LED-Stirnlampe mit Batterien |  |
| <input type="checkbox"/> Regenschirm (Bergsteigerschirm) |  | <input type="checkbox"/> Regenschutz | |
| <input type="checkbox"/> Reiseapotheke | | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille |  |
| <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+) | | <input type="checkbox"/> Sonnenhut |  |
| <input type="checkbox"/> Thermosflasche (bruchfest mind. 1l) |  | <input type="checkbox"/> Toilettenartikel | |
| <input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) |  | <input type="checkbox"/> Universaladapter | |

OPTIONAL

- | | | |
|---|---|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Antibakterielles Hautreinigungsgel | | <input type="checkbox"/> Fernglas |
| <input type="checkbox"/> Feuchttücher | | <input type="checkbox"/> Foto/Video |
| <input type="checkbox"/> Karten | | <input type="checkbox"/> Literatur |
| <input type="checkbox"/> Schreibzeug | | <input type="checkbox"/> Tagebuch |
| <input type="checkbox"/> Taschenmesser |  | |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|----------------------|--|---|
| A | Freizeit, Alltag, Reise, Walking | Gute Wege, Parkanlagen |
| A/B | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege |
| B | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen |
| B/C | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige |
| C | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| D | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem |
| Kletterschuhe | Fels- oder Hallenklettern | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen |

WINTER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|------------------------|--|--|
| B | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| Skitourenschuh | Skitourengehen und Skibergsteigen | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen |
| Freerideschuh | Ski Plus und Freeride | Varianten Gelände |
| Pistenskischuh | Alpinski | Skipiste |
| Snowboard Boots | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes
Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Traditionsmarke für hochwertige
Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und
anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking &
Expedition
www.seeberger.com



Qualität, Innovation und bestechendes
Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.