



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Kombikurs Fels/Eis für Winterbegehungen

REISECODE: KMWPIZ

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

- | | |
|---|--|
| ☐ 1 Paar Steileisgeräte z.B. PETZL - Quark  | ☐ 2 HMS-Schraubkarabiner  |
| ☐ 2 Schraubkarabiner | ☐ 2 x Bandschlingen Länge 1,2 m vernäht  |
| ☐ 3 Schnappkarabiner  | ☐ Bergsteigerhelm  |
| ☐ Klettergurt  | ☐ Mind. 5 Eisschrauben |
| ☐ Reepschnurr beide Durchmesser 5 mm - 1 x Länge 1,5 m und 1 x Länge 4 m - beide offen | ☐ Rucksack ca. 25-30 l  |
| ☐ Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. D) | ☐ Rucksack ca. 30-35 l  |
| ☐ Teleskopstöcke  | ☐ Sicherungs- Abseilgerät (Reverso) |
| | ☐ Steigeisen mit Antistollplatte  |

BEKLEIDUNG

- | | |
|---|--|
| ☐ Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft | ☐ Funktionssocken  |
| ☐ Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)  | ☐ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)  |
| ☐ leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermateri-
al oder Leder)  | ☐ Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)  |
| ☐ Tourenhose  | ☐ Isolationsjacke (warme Daunen- oder
Kunstfaserjacke, Primaloft)  |
| | ☐ Mütze, Stirnband, Halstuch  |
| | ☐ Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh
(Kälteschutz)  |

ZUSÄTZLICHES

- | | |
|---|--|
| ☐ Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden) | ☐ Bargeld |
| ☐ Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape  | ☐ Gletscher- / Sonnenbrille  |
| ☐ Kamera, Smartphone, Ladegerät | ☐ Kreditkarte/EC-Karte |
| ☐ Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight  | ☐ Persönliche Medikamente |
| ☐ Reisepass oder Personalausweis | ☐ Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+) |
| ☐ Stirnlampe  | ☐ Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)  |
| ☐ Toilettenartikel | ☐ Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade,
Nüsse, Trockenobst) |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Hinweise

- Bitte achten Sie unbedingt auf das Gesamtgewicht und darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Für diese Ausbildung wird keine Ausrüstung vom DAV Summit Club gestellt!
- **Für die Eisschrauben empfehlen wir einen Materialkarabiner wie das Petzl Caritool oder das Rack von Simond**
- Ausrüstung kann auch im Alpine Box ausgeliehen werden. Bitte vorher anrufen und reservieren

[Alpine Box Shop](#)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes
Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Traditionsmarke für hochwertige
Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und
anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking &
Expedition
www.seeberger.com



Qualität, Innovation und bestechendes
Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.