

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Sektion Dingolfing: Skitouren in den Pyrenäen

REISECODE: ESDAVDI

	= Link zu unserer	Produktempfehlung
	* Anzeige	

圔

AUSRÜSTUNG 鮋 픨 Alpinrucksack (30-35l inkl. Skibefestigung) Lawinenschaufel (nur Aluminium) 픨 픨 Lawinensonde Lawinenverschüttetensuchgerät Skitourenschuhe Leichtsteigeisen ■ Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Steigfelle 圖 Ihre Werte eingestellt) ■ Teleskopstöcke mit großen Tellern ■ Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir einen Skitourenhelm BEKLEIDUNG 圔 圔 Funktionssocken ■ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 圖 圔 ■ Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) 圔 뼅 Isolationsjacke (warme Daunen- oder leichte wind- und wasserabweisende Kunstfaserjacke, Primaloft) Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial 픨 Mütze, Stirnband, Halstuch oder Leder) 鮋 픨 Tourenhose ■ Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz) Wechselwäsche **ZUSÄTZLICHES** 圔 Bargeld ■ Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape 뼅 ☐ Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Kamera, Smartphone, Ladegerät Hygienezwecke) Kreditkarte/EC-Karte 픨 Persönliche Medikamente ■ Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight ■ Skibrille / Sonnenbrille Reisepass oder Personalausweis 픨 Stirnlampe Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)

☐ Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)

Nüsse, Trockenobst)

Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade,

Toilettenartikel

Hinweise

- Für diese hochalpine Tour wird keine Leihausrüstung vom DAV Summit Club gestellt!
- Bitte achten Sie unbedingt darauf:
 - O Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
 - O Ihre Ski gewachst und über scharfe Kanten verfügen. Bitte nur moderne Tourenski benutzen
- Müllvermeidung! Bitte, wenn möglich eigene Trinkflasche und Lunchbox mitzunehmen

Eine sichere, zügige Umstellung der Tourenski erhöht nicht nur den Komfort, sondern ist auch ein wichtiger Beitrag zur Sicherheit in anspruchsvollem Gelände.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com