

# **AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE**

REISE: Alpenüberquerung Traumpfad - Erste und zweite Etappe

REISECODE: AQVEN12

Ш	= Link zu unserer	Produktempfehlung
• •	* Δηγρίσρ	

AUS	AUSRÜSTUNG						
- -	Regenhülle für den Rucksack Snowspikes Teleskopstöcke	軍軍軍	0	Rucksack ca. 30-35 l Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C)	買買		
BEK	BEKLEIDUNG						
	Badekleidung Funktionssocken Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe Tourenhose Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)	三二二 三三三	0 0 0	Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)	買買買		
ZUS	ÄTZLICHES  Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)  Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape	Ħ	0 0	Bargeld Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für	<b>=</b>		
0 0 0	Hüttenschuhe Kleines Nähzeug Kreditkarte/EC-Karte Persönliche Medikamente		0 0 0	Hygienezwecke) Kamera, Smartphone, Ladegerät Kleines Waschzeug, Reisehandtuch Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight	興		
000	Reisepass oder Personalausweis Sonnenbrille Stirnlampe	買	0 0	Regenschirm (Bergsteigerschirm) Reisetasche (für Gepäcktransport) max. 12 kg Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)	<b>#</b>		
	Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)			Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)	ı 🖷		

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# Bitte achten Sie unbedingt auf das Gesamtgewicht Ihres Rucksacks und, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt. Bei schneereichen Wintern oder vorzeitigem Wintereinbruch kann das Begehen von kleinen Schneefeldern notwendig sein.

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

### TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

#### **SOMMER**

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

#### **WINTER**

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com