

# **AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE**

REISE: West Highland Way in Schottland

REISECODE: UKWHW

	= Link zu unserer	Produktempfehlung
•	* Anzeige	

ΛΙΙC	RÜSTUNG			* Anzeige	•
AUS	RUSTUNG				
	Regenhülle für den Rucksack	Щ		Reise-/Trekkingtasche	
	Rucksack ca. 30-40 l			Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B)	Щ
	Teleskopstöcke	Щ			
BEK	LEIDUNG				
	Falls gewünscht: zusätzlich eine leichte	Щ		Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit	Щ
	Daunenjacke/-weste			Membranenverarbeitung)	
	Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit	鮋		Funktionssocken	Щ
	Membranenverarbeitung)			Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)	Щ
	Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe	鮋		leichte wind- und wasserabweisende	$\equiv$
	Pullover/Jacke	鮋		Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial	
	T-Shirts/Hemden	Щ		oder Leder)	_
				Trekkinghose lang/knielang	Щ
ZUSÄTZLICHES					
	Insektenschutz			Kamera, Smartphone, Ladegerät	
	Kreditkarte			Regenschirm (Bergsteigerschirm)	Щ
	Regenschutz			Reiseapotheke	
	Reisetasche oder robuster Koffer	鮋		Sonnenbrille	鮋
	Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)			Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach	h∰
	Universaladapter			Bedarf 1,5 l)	
OPTIONAL					
	Antibakterielles Hautreinigungsgel			Proviantbox (stabil mit Deckel)	
	Taschenmesser	ᆖ			

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

### TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

#### **SOMMER**

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

#### **WINTER**

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain	
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen	
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen	
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände	
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste	
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen	

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com