# AUSRÜSTUNGSLISTE

REISE: Marokkos höchster Gipfel – Jebel Toubkal, 4167 m
REISECODE: MADAVFLE

= Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

## AUSRÜSTUNG

- ❑ leichter Schlafsack mit Kopfteil (Kunstfaserschlafsack Komfortbereich +10°C)
- ❑ Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C)
- ❑ Turnschuhe oder Trekkingsandalen für Besichtigungen
- ❑ Regenhülle für den Rucksack
- ❑ Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit wasserdichter Müllsack-Einlage)
- ❑ Rucksack ca. 25-30 l
- ❑ Teleskopstöcke

## BEKLEIDUNG

- ❑ Fingerhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial)
- ❑ Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)
- ❑ Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe
- ❑ Pullover/Jacke
- ❑ T-Shirts/Hemden
- ❑ Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)
- ❑ Funktionssocken
- ❑ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- ❑ Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)
- ❑ Trekkinghose lang/knielang

## ZUSÄTZLICHES

- ❑ Badesachen
- ❑ Handdesinfektionsmittel
- ❑ Kreditkarte
- ❑ Regenschutz
- ❑ Rucksackapotheke inkl. Verbandspäckchen, Rettungsdecke, elastische Binde, Heftpflaster, Tape
- ❑ Toilettenpapier
- ❑ Fotoapparat, Handy, Ladegerät
- ❑ Kleines Waschzeug, Reisehandtuch
- ❑ LED-Stirnlampe mit Batterien
- ❑ Reiseapotheke
- ❑ Sonnenbrille
- ❑ Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)
- ❑ Taschentücher
- ❑ Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)

## OPTIONAL

- ❑ Fernglas
- ❑ Impfpass
- ❑ Literatur
- ❑ Höhenmesser
- ❑ Karten
- ❑ Taschenmesser

## Zusatzinfo zum Reisegepäck

Bitte beachten Sie, dass für die Übernachtung im Hohen Atlas ein Hüttenschlafsack NICHT ausreichend ist!

Für die Frühjahrstermine empfehlen wir die Mitnahme von Steigeisen. Sollten Sie keine eigenen Steigeisen besitzen, haben Sie in Imlil in verschiedenen Bergsportgeschäften die Möglichkeit, Steigeisen gegen eine Gebühr von ca. 5,- bis 6,- € pro Tag auszuleihen.

Während Ihrer Trekkingtage tragen Sie ausschließlich Ihren eigenen Tagesrucksack. Ihr Gepäck für diese Tage wird von Mulis transportiert, jedoch nicht mehr als max. 15 kg.

Vor Ort ist es leider nicht möglich Schlafsäcke und Stöcke auszuleihen.

Wie bereits in der Ausrüstungsliste für unsere Trekkings aufgeführt, sollte Ihre Reisetasche sowohl wasserdicht als auch reißfest sein. Verschleiß und Beschädigungen sind unvermeidlich, wenn Reisegepäck mit Mulis über bergiges Gelände und bei wechselnden Wetterbedingungen transportiert wird.

## Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|---|---|---|
| **A** | Freizeit, Alltag, Reise, Walking | Gute Wege, Parkanlagen |
| **A/B** | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege |
| **B** | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen |
| **B/C** | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige |
| **C** | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| **D** | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem |
| **Kletterschuhe** | Fels- oder Hallenklettern | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen |

## WINTER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|---|---|---|
| **B** | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| **Skitourenschuh** | Skitourengehen und Skibergsteigen | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen |
| **Freerideschuh** | Ski Plus und Freeride | Varianten Gelände |
| **Pistenskischuh** | Alpinski | Skipiste |
| **Snowboard Boots** | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen |

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz

www.patagonia.com

TRENTINO

visittrentino.info

Unser touristischer Partner

LEKI

Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com

Roeckl SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de

ORTOVOX

Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com

ROTHER BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de

PETZL Access the inaccessible

Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport
www.petzl.com