



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Alpen-Expedition mit Wildspitze, 3772 m

REISECODE: EX9PIZ

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## AUSRÜSTUNG

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige

- 2 HMS-Karabiner
- 2 Schnappkarabiner
- Bergsteigerhelm
- Eisschraube
- Hochtourentengamasche
- Rucksack ca. 60 l mit Befestigung für Pickel
- Steigeisen mit Antistollplatte
- Steigeisenfeste Bergschuhe (Kategorie D)
- Teleskopstöcke mit Tellern



- 2 Reepschnüre (60 und 180 cm)
- Abseilgerät
- Eispickel
- Falls vorhanden: Kompass, Höhenmesser, GPS
- Klettergurt
- Schlafsack (750 g Daune Tcomfort -5°C lt. EN13537 Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower oder entsprechender Kunstfaserschlafsack)
- Therm-a-Rest-Matte oder sehr gut isolierende Liegematte



## BEKLEIDUNG

- Bergstrümpfe dick (Merino-Wolle)
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- Hardshelljacke (wassererdicht, atmungsaktiv)
- Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)
- Mütze, Stirnband, Halstuch
- Überziehhandschuhe (wassererdicht, atmungsaktiv)
- Unterziehsocken dünn



- Funktionssocken
- Hardshellhose (wassererdicht, atmungsaktiv)
- Hochtouren-/Softshellhose mit seitl. Belüftungsöffnungen
- Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)
- Tourenhose
- Unterziehhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial)



## ZUSÄTZLICHES

- Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)
- Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape
- Feuerzeug
- Gletscher- / Sonnenbrille
- Kreditkarte
- Reisepass oder Personalausweis
- Taschenmesser
- Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)



- Bargeld
- Essnapf und Löffel
- Fotoapparat, Handy, Ladegerät
- Kleines Waschzeug, Reisehandtuch
- Persönliche Medikamente
- Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)
- Toilettenspapier
- Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- 2 Personen Zelt
- Gaskocher und Kartuschen
- Steigklemme
- Komplettte Verpflegung (Expeditionsnahrung)
- Seile

## Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

## Empfehlenswerte Karten

- Alpenvereinskarte Nr. 30/6 Ötztaler Alpen – Wildspitze

**ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.**

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

TRENTINO  
[visittrentino.info](http://visittrentino.info)

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Access  
the  
inaccessible'

Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.com](http://www.dynafit.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.