



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Alpen-Expedition mit Wildspitze, 3772 m

REISECODE: EX9PIZ

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige




AUSRÜSTUNG

- 2 HMS-Karabiner
- 2 Schnappkarabiner
- Bergsteigerhelm 
- Eisschraube 
- Hochtourenngamasche 
- Rucksack ca. 60 l mit Befestigung für Pickel 
- Steigeisen mit Antistollplatte 
- Steigeisenfeste Bergschuhe (Kategorie D) 
- Teleskopstöcke mit Tellern 
- 2 Reepschnüre (60 und 180 cm)
- Abseilgerät 
- Eispickel 
- Falls vorhanden: Kompass, Höhenmesser, GPS
- Klettergurt 
- Schlafsack (750 g Daune Tcomfort -5°C lt. EN13537 Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower oder entsprechender Kunstfaserschlafsack) 
- Therm-a-Rest-Matte oder sehr gut isolierende Liegematte 

BEKLEIDUNG

- Bergstrümpfe dick (Merino-Wolle)
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 
- Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) 
- Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) 
- Mütze, Stirnband, Halstuch 
- Überziehhandschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv) 
- Unterziehsocken dünn
- Funktionssocken 
- Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) 
- Hochtouren-/Softshellhose mit seitl. Belüftungsöffnungen
- Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) 
- Tourenhose 
- Unterziehhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial) 

ZUSÄTZLICHES

- Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)
- Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape 
- Feuerzeug
- Gletscher- / Sonnenbrille 
- Kreditkarte
- Reisepass oder Personalausweis
- Taschenmesser
- Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) 
- Bargeld
- Essnapf und Löffel
- Fotoapparat, Handy, Ladegerät
- Kleines Waschzeug, Reisehandtuch
- Persönliche Medikamente
- Sonnencreme & Lipenschutzcreme (LSF 30+)
- Toilettenpapier
- Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- 2 Personen Zelt
- Gaskocher und Kartuschen
- Steigklemme
- Komplette Verpflegung (Expeditionsnahrung)
- Seile

Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

Empfehlenswerte Karten

- Alpenvereinskarte Nr. 30/6 Öztaler Alpen – Wildspitze

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.