



AUSRÜSTUNGSLISTE

REISE: Vorbereitungskurs für Expeditionen und Trekkings
REISECODE: EX9VT

Bergreisen weltweit. Erfahrung. Qualität. Kompetenz.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de



 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

- ☐ Hochtourenamasche 
- ☐ Schlafsack (1000 g Daune Tcomfort –8°C lt. EN13537 Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower) 
- ☐ Teleskopstöcke mit Tellern 
- ☐ Rucksack ca. 60 l mit Befestigung für Pickel 
- ☐ Stabile Bergschuhe mit einem verwindungsarmen Sohlenaufbau (Kategorie C). Empfehlenswert: Steigeisenfester Bergschuh (Kategorie D)
- ☐ Therm-a-Rest-Matte oder sehr gut isolierende Liegematte 

BEKLEIDUNG

- ☐ Bequeme Kleidung und Schuhe für die Hütte
- ☐ Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) 
- ☐ Leichte Daunenjacke oder Primaloft (für Basislager) inkl. Kompressionssack 
- ☐ Tourenhose 
- ☐ Unterziehhandschuhe (Fleece – oder Windstoppermateriale) 
- ☐ Bergstrümpfe dick (Merino-Wolle)
- ☐ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 
- ☐ Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) 
- ☐ Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) 
- ☐ Mütze, Stirnband, Halstuch 
- ☐ Überziehhandschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv) 
- ☐ Unterziehsocken dünn

ZUSÄTZLICHES

- ☐ Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)
- ☐ Besteck (evtl. Plastik oder bruchfest)
- ☐ Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke) 
- ☐ Kreditkarte/EC-Karte
- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Thermosflasche (bruchfest mind. 1l) 
- ☐ Bargeld
- ☐ Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape, Ohropax 
- ☐ Kleines Waschzeug, Reisehandtuch
- ☐ LED-Stirnlampe mit Batterien 
- ☐ Sonnencreme & Lipenschutzcreme (LSF 30+)
- ☐ Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)

OPTIONAL

- ☐ Antibakterielles Hautreinigungsgel
- ☐ Feuchttücher
- ☐ Fernglas
- ☐ Foto/Video

Bergreisen weltweit. Erfahrung. Qualität. Kompetenz.

- ☐ GPS-Gerät (falls vorhanden) inkl. 2 Sätze
Lithium-Batterien
- ☐ Literatur
- ☐ Tagebuch

- ☐ Höhenmesser
- ☐ Karten
- ☐ Kleines Nähzeug
- ☐ Schreibzeug
- ☐ Taschenmesser



Bergreisen weltweit. Erfahrung. Qualität. Kompetenz.

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- BLACK DIAMOND Eispickel Raven
- BLACK DIAMOND Karabiner Schnapper
- EDELRID Reepschnur 1,5m blau 5mm
- MSR Gaskocher Reactor
- ORTOVOX Lawinenschaufel Pro Alu
- ORTOVOX Lawinensonde Alu 240
- PETZL Bandschlinge ST'Anneau 60cm
- PETZL Bandschlinge St'Anneau 120cm
- PETZL Eisschraube Laser Speed 17cm
- PETZL Helm Boreo
- PETZL Karabiner HMS Attache
- PETZL Klettergurt Corax
- PETZL OK Ball-Lock
- PETZL Reepschnur 4m rot 5mm
- PETZL Sicherungsgerät Reverso
- PETZL Steigeisen Vasak (max. Größe 48)
- PETZL Steigklemme Ascension
- PRIMUS Gas
- VAUDE Zelt Mark UL 3P

Hinweise

- Freizeitbekleidung für die An-und Abreise
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

Empfehlenswerte Karten

- Alpenvereinskarte Nr. 31/1 Stubaier Alpen – Hochstubaier

Bergreisen weltweit. Erfahrung. Qualität. Kompetenz.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

Bergreisen weltweit. Erfahrung. Qualität. Kompetenz.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner

LEKI

Innovative Stöcke und
Handschuhsysteme
www.leki.com

Roeckl
SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige
Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de

ORTOVOX

Experte für
Lawinennotfallausrüstung und
anspruchsvollste
Bergsportprodukte
www.ortovox.com

ROTHER
BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und
Kletterer
www.rother.de

PETZL Access
the
inaccessible®

Qualität, Innovation und
bestechendes Design für den Berg-
und Klettersport
www.petzl.com

Seeberger

Natürliche Ernährung auf Trekking &
Expedition
www.seeberger.com

Bergreisen weltweit. Erfahrung. Qualität. Kompetenz.