



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE







REISE: Expedition zum Aconcagua, 6962 m - Guanacos-Traverse

REISECODE: EXACO





ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

- 1 Reisetasche groß, z.B. 14l inkl. TSA-Schloss
- Depot-Tasche mit Namensschild
- Plastiktüten/Müllbeutel verschiedene Größen, zum wasserdichten Verpacken
- Reisetasche oder Dufflebag, kein Koffer (max. 1 Gepäckstück mit max. 15 kg)
- Steigeisen, 10-12 Zacker aus Stahl mit Kiphebelbindung und Antistollplatte, angepasst
- Teleskopstöcke mit Tellern 
- Bergsteigerhelm 
- Expeditionsbergschuh, 6000er Model, Extrembereich bis -30°C
- Reise-/Trekkingtasche
- Rucksack 60 l 
- Schlafsack (1200g Daune Tcomfort -10°C, inkl. Kompressionssack) 
- Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. A/B) 
- Stirnlampe (LED, ≥ 70 Lumen) inkl. Ersatzbatterien (Alkaline + 1 Satz Lithium)
- Therm-a-Rest-Matte oder sehr gut isolierende Liegematte 

BEKLEIDUNG


- 2 Funktionsunterhemden (kurz, dünn)
- 2 Paar Unterziehsocken, Polypropylen
- Bergstrümpfe dick (Merino-Wolle)
- Daunenjacke mit Kapuze (>300g Füllung Daune 90/10, >650cm Bauschkraft) inkl. Kompressionssack
- Fingerhandschuhe (wasserdicht, dick)
- Funktionsunterhose (lang, dünn)
- Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) 
- Kunstfaser-Isolierhose (gefüttert oder Daunenhose) mit seitl. Belüftungsöffnung inkl. Kompressionssack
- Schlauchtuch/Neckgaitor
- Tourenhose 
- 2 Funktionsunterhemden (lang)
- 5 Funktionsunterhosen (kurz, dünn)
- Dampfsperrensocken (VBL o.a. Müllbeutel 10l geeignet)
- Dünne Unterziehhandschuhe
- Dünne Windstopper Fingerhandschuhe 
- Expeditionsfäustlinge
- Fleece-/Windstopper-Mütze
- Gesichtsmaske aus Neopren o. Balaclava
- Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) 
- Leichte Daunenjacke oder Primaloft (für Basislager) 
- Sonnen-Cap

ZUSÄTZLICHES

- 1 Feuerzeug mit Zündstein (vor Ort besorgen)
- Badesachen
- Gletscher- / Sonnenbrille 
- Kamera, Smartphone, Ladegerät
- 2 Rollen Toilettenpapier
- Essnapf und Löffel
- Handdesinfektionsmittel
- Kleines Waschzeug, Reisehandtuch


ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

- Multisport-/Sonnenbrille (CEN Schutzklasse3)
- Persönliche Medikamente
- Skibrille inkl. hochwertigem Glas
- Taschentücher
- Trinkflasche (1l Polycarbonat inkl. Thermobeutel)
- Urienierhilfe für Damen + Platypus-Faltflasche (mind. 2 l)
- Urinflasche Weithals (mind. 1,5 l)

- Ohropax
- Rucksackapotheke inkl. Verbandspäckchen, Rettungsdecke, elastische Binde, Heftpflaster, Tape
- Sonnencreme & Lipenschutzcreme (LSF 30+)
- Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) 

OPTIONAL

- Ersatzbrille für Brillen- und Kontaktlinsträger
- Sitzkissen (faltbar)
- Wärmepads oder Heizsohlen mit Batteriefach

- Höhenmessuhr inkl. Weckfunktion, licht, Ersatzbatterie
- Taschenmesser 

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Wichtige Dokumente

- Gültigen Reisepass
- Flugtickets
- Ggf. Bahnfahrkarten
- EUR 500,- für Trinkgelder, Taschengeld, Notfälle, wenn möglich in bar und Dollar
- EC/Kreditkarte
- Auslandsversicherung inkl. Telefonnummer 24h Assistance
- 2 Passbilder (farbig für den Notfall)

Hinweise

- Freizeitbekleidung für die An- und Abreise
- Unbenötigte Bekleidung/Ausrüstung kann bis zur Rückkehr in Mendoza verwahrt werden.
- Eine detaillierte Besprechung der Ausrüstung findet beim Treffertreffen statt.
- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.