

# **AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE**

REISE: Skitour Kasbek, 5047 m – Winter im Kaukasus

REISECODE: GESKI

Ш	= Link zu unserer	Produktempfehlung
• •	* Anzeige	

## **AUSRÜSTUNG**

	2 HMS-Schraubkarabiner	<b>#</b>		2 Schnappkarabiner	
	Bandschlinge Länge 1,2 m vernäht			Eispickel	$\equiv$
	falls gewünscht Fell-Sprühkleber			Harscheisen	
	Hüftgurt			Kleine Tasche für Sachen, die im Hotel oder auf der	
	Lawinenschaufel (nur Aluminium)	Щ		Hütte deponiert werden	
	Lawinenverschüttetensuchgerät	Щ		Lawinensonde	<b>=</b>
	Regenhülle für den Rucksack	鮋		Reepschnurr beide Durchmesser 5 mm - 1 x Länge 1,	5
	Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit	<b>三</b>		m und 1 x Länge 4 m - beide offen	
	wasserdichter Müllsack-Einlage)				
	Rucksack ca. 35-40 l	Щ		Schlafsack (750 g Daune Tcomfort -5°C lt. EN13537	$\blacksquare$
	Skitasche			Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower oder	
	Skitourenhelm			entsprechender Kunstfaserschlafsack)	
	Skitourenschuhe			Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf	
	Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B)	Щ		Ihre Werte eingestellt)	
	Steigfelle mit neuer Klebebeschichtung			Steigeisen, 10-12 Zacker aus Stahl mit	
	Teleskopstöcke mit großen Tellern	Щ		Kipphebelbindung und Antistollplatte	
	Therm-a-Rest-Matte oder sehr gut isolierende	Щ		Tourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihro	е
	Liegematte			Werte eingestellt)	
	Trekkingsandalen/Turnschuhe für die Hütten				
BEK	LEIDUNG				
_	2 Funktionsunterhemden (lang)		_	Badekleidung	
_	Daunenjacke mit Kapuze (>200g Füllung Daune			Expeditionsfäustlinge	
_	90/10, >650cuin Bauschkraft)			Funktionssocken	Щ
	Halstuch/Neckgaitor	<b> </b>	_	Funktionsunterhose (lang, dünn)	-
_	· -	<u>—</u>		, 5	■
	Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) Sturmhaube	-		Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) Isolationsjacke (warme Daunen- oder	<b>=</b>
		<b>=</b>		Kunstfaserjacke, Primaloft)	-
	T-Shirts/Hemden	<b>=</b>	_	•	<b>=</b>
	Tourenhose	Ħ		Unterziehhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial)	-
ш	Warme Mütze	<b>—</b>		windstoppermaterialy	
ZUS	ZUSÄTZLICHES				
	Alu-Rettungsdecke			Elektrolytgetränkepulver	

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

	Essnapf und Löffel		Gletscher- / Sonnenbrille	Щ
	Kamera, Smartphone, Ladegerät	(	Kleines Waschzeug, Reisehandtuch	
	Kreditkarte	(	LED-Stirnlampe mit Batterien	Щ
	Nasen-Sun-Blocker	(	Regenschutz	
	Reiseapotheke		Skibrille	Щ
	Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)		Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach	Щ
	Universaladapter		Bedarf 1,5 l)	
			Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade,	
			Nüsse, Trockenobst)	
OPT	IONAL			
	Antibakterielles Hautreinigungsgel	(	Höhenmesser	
	Karten	(	Schreibzeug	
	Taschenmesser	<b>  </b>		

#### zusätzlichen Informationen:

Für die Hüttenübernachtungen empfehlen wir Ihnen die Mitnahme einer gut isorllierenden Liegematte. Auf den Hütten sind oftmals nicht ausreichend Matten für jeden Schlafplatz vorhanden.

Möchten Sie am letzten/vorletzten Tag der Reise das Schwimmbad nutzen, nehmen Sie gerne Badesachen mit. Ein Badehandtuch erhalten Sie im Hotel.

#### Hinweise

#### Wichtige Dokumente:

- Gültiger Reisepass (muss mindestens bis zum Ende der Reise gültig sein)
- · Ggf. Bahnfahrkarten

#### Hinweise:

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen
- Taschenmesser bitte nicht ins Handgepäck packen
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Bitte beachten, dass die Mitnahmen von ABS-Rucksäcken in Flugzeugen nicht gestattet ist
- Bei Flugbuchung mit Umsteigeverbindung oder Flugverspätung kann es in seltenen Fällen vorkommen, dass aufgegebenes
  Reisegepäck nicht rechtzeitig am Zielflughafen ankommt und nachgeliefert werden muss. Daher unser Tipp: nehmen Sie Ihre
  Bergstiefel im Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung möglicherweise vor
  Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk nicht unbedingt.

### TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

### **SOMMER**

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

### **WINTER**

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com