AUSRÜSTUNGSLISTE

REISE: Skitour Kasbek, 5047 m – Winter im Kaukasus
REISECODE: GESKI

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de

= Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

- ☐ 2 HMS-Schraubkarabiner
- ☐ Bandschlinge Länge 1,2 m vernäht
- ☐ falls gewünscht Fell-Sprühkleber
- ☐ Hüftgurt
- ☐ Lawinenschaufel (nur Aluminium)
- ☐ Lawinenverschüttetensuchgerät
- ☐ Regenhülle für den Rucksack
- ☐ Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit wasserdichter Müllsack-Einlage)
- ☐ Rucksack ca. 35-40 l
- ☐ Skitasche
- ☐ Skitourenhelm
- ☐ Skitourenschuhe
- ☐ Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B)
- ☐ Steigeisen, 10-12 Zacker aus Stahl mit Kipphebelbindung und Antistollplatte
- ☐ Steigfelle mit neuer Klebebeschichtung
- ☐ Therm-a-Rest-Matte oder sehr gut isolierende Liegematte
- ☐ Trekkingsandalen/Turnschuhe für die Hütten und Basecamps
- ☐ 2 Schnappkarabiner
- ☐ Eispickel
- ☐ Harscheisen
- ☐ Kleine Tasche für Sachen, die im Hotel oder auf der Hütte deponiert werden
- ☐ Lawinensonde
- ☐ Reepschnur offen - Durchmesser 5 mm - 1 x 1,5 m und 1 x 4 m
- ☐ Schlafsack (750 g Daune Tcomfort –5°C lt. EN13537 Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower oder entsprechender Kunstfaserschlafsack)
- ☐ Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt)
- ☐ Teleskopstöcke mit großen Tellern
- ☐ Tourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt)

BEKLEIDUNG

- ☐ 2 Funktionsunterhemden (lang)
- ☐ Daunenjacke mit Kapuze (>200g Füllung Daune 90/10, >650cuin Bauschkraft)
- ☐ Halstuch/Neckgaitor
- ☐ Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)
- ☐ Sturmhaube
- ☐ T-Shirts/Hemden
- ☐ Tourenhose
- ☐ Warme Mütze
- ☐ Badekleidung
- ☐ Expeditionsfäustlinge
- ☐ Funktionssocken
- ☐ Funktionsunterhose (lang, dünn)
- ☐ Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)
- ☐ Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)
- ☐ Unterziehhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial)

ZUSÄTZLICHES

- ❑ Alu-Rettungsdecke
- ❑ Essnapf und Löffel
- ❑ Kamera, Smartphone, Ladegerät
- ❑ Kreditkarte
- ❑ Nasen-Sun-Blocker
- ❑ Reiseapotheke
- ❑ Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)
- ❑ Universaladapter
- ❑ Elektrolytgetränkepulver
- ❑ Gletscher- / Sonnenbrille
- ❑ Kleines Waschzeug, Reisehandtuch
- ❑ LED-Stirnlampe mit Batterien
- ❑ Regenschutz
- ❑ Skibrille
- ❑ Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)
- ❑ Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)

OPTIONAL

- ❑ Antibakterielles Hautreinigungsgel
- ❑ Karten
- ❑ Taschenmesser
- ❑ Höhenmesser
- ❑ Schreibzeug

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de

zusätzlichen Informationen:

Für die Hüttenübernachtungen empfehlen wir Ihnen die **Mitnahme einer gut isorllierenden Liegematte**. Auf den Hütten sind oftmals nicht ausreichend Matten für jeden Schlafplatz vorhanden.

Möchten Sie am letzten/vorletzten Tag der Reise das Schwimmbad nutzen, nehmen Sie gerne Badesachen mit. Ein Badehandtuch erhalten Sie im Hotel.

Hinweise

Wichtige Dokumente:

- Gültiger Reisepass (muss mindestens bis zum Ende der Reise gültig sein)
- Ggf. Bahnfahrkarten

Hinweise:

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen
- Taschenmesser bitte nicht ins Handgepäck packen
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Bitte beachten, dass die Mitnahmen von ABS-Rucksäcken in Flugzeugen nicht gestattet ist
- Bei Flugbuchung mit Umsteigeverbindung oder Flugverspätung kann es in seltenen Fällen vorkommen, dass aufgegebenes Reisegepäck nicht rechtzeitig am Zielflughafen ankommt und nachgeliefert werden muss. Daher unser Tipp: nehmen Sie Ihre Bergstiefel im Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung möglicherweise vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk nicht unbedingt.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz

www.patagonia.com

TRENTINO

visittrentino.info

Unser touristischer Partner

LEKI

Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com

Roeckl SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de

ORTOVOX

Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com

ROTHER BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de

PETZL Access the inaccessible

Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport
www.petzl.com

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de

DAV SUMMIT CLUB