



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Hochtouren Grundkurs in den Öztaler Alpen

REISECODE: GETAS

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

- kurze Gamaschen
- Rucksack ca. 35-40 l
- Teleskopstöcke



- Leichter Tagesrucksack (für den Hüttenaufstieg - großer Rucksack wird auf die Hütte transportiert)
- Stabile Berg- und Trekkingschuhe, bedingt steigeisenfest, Kategorie B/C (wasserdicht z.B Goretex) für Riemensteigeisen

BEKLEIDUNG

- Bequeme Kleidung und Schuhe für die Hütte
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)
- leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)



- Funktionssocken
- Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)
- Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)
- Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe
- Tourenhose
- Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)



ZUSÄTZLICHES

- Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)
- Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape, Ohropax
- Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)
- Reisepass oder Personalausweis
- Stirnlampe
- Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)



- Bargeld
- Fotoapparat, Handy, Ladegerät
- Kleines Waschzeug, Reisehandtuch
- Multisport-/Sonnenbrille (CEN Schutzklasse3)
- Persönliche Medikamente
- Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)
- Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)



ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- BLACK DIAMOND Karabiner HMS Vaperlock Screw
- PETZL Bandschlinge ST'Anneau 60cm
- PETZL Eisschraube Laser Speed 17cm
- PETZL Klettergurt Corax
- PETZL OK Ball-Lock
- PETZL Sicherungsgerät Reverso
- BLACK DIAMOND Karabiner Schnapper
- MSR Schneeschuhe Evo Trail
- PETZL Bandschlinge St'Anneau 120cm
- PETZL Expresse Spirit
- PETZL Klettergurt Corax
- PETZL Reepschnur 4m rot 5mm
- PETZL Steigeisen Vasak
- EDELRID Reepschnur 1,5m blau 5mm
- PETZL Abalakov-Tool MultiHook
- PETZL Eispickel Summit
- PETZL Helm Boreo
- PETZL Klettersteigset Scorpio
- PETZL Seilklemme Tibloc
- PETZL Umlenkrolle Microtraxion

Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Die Hütte verfügt über eine Kletterwand: Falls vorhanden können Kletterschuhe selber mitgebracht werden
- **Rucksacktransport:** Es werden ausschließlich Rucksäcke (keine Taschen, Koffer, Säcke, lose Schuhe etc.) transportiert. Die Rucksäcke dürfen maximal 15 kg wiegen (für jedes weitere Kilo wird € 1,00 von der Hütte berechnet). Bitte an den Rucksäcken nichts Loses befestigen.

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.