



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Meteora-Klöster und Götterthron Olymp

REISECODE: GIFES

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige

## AUSRÜSTUNG

- Hütenschlafsack für die Hüttennächte (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)
- Teleskopstöcke



- Regenhülle für den Rucksack



- Rucksack ca. 30-35 l



- Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B)



- Trekkingsandalen oder Turnschuhe

## BEKLEIDUNG

- Dünne Windstopper Fingerhandschuhe
- Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- Pullover/Jacke
- Trekkinghose lang/knielang



- Falls gewünscht: zusätzlich eine leichte Daunenjacke/-weste



- Funktionssocken



- Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe



- T-Shirts/Hemden



- Überhose (wind- und wasserabweisendes, atmungsaktives Material)



## ZUSÄTZLICHES

- Badesachen
- Insektenschutz
- Kreditkarte
- Reiseapotheke
- Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)
- Universaladapter

- Handtuch



- Kamera, Smartphone, Ladegerät



- Regenschirm (Bergsteigerschirm)



- Sonnenbrille



- Trinkflasche (wahlweise aus Stahl oder Plastik oder ggf. auch eine Trinkblase)

## OPTIONAL

- Karten
- Taschenmesser



- Proviantbox (stabil mit Deckel)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## **Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)**

Kletterhelm (wegen Steinschlaggefahr am Hauptgipfel (Mytikas) des Olymp)

Falls Sie über keinen eignen Kletterhelm verfügen, können Sie vor Ort kostenfrei einen Helm ausleihen.

## **Stirnlampe für Hüttenübernachtungen**

Während der Hüttentour (5. und 6. Reisetag) bleibt Ihr Hauptgepäck in einer Reisetasche oder einem Koffer im Hotel in Platamonas.

## **Hinweise**

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass/Personalausweis (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausstattung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

**ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.**

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigereisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeseisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeseisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

TRENTINO  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)

**Seeberger**

Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)



Access the inaccessible®

Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)

**ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.**