



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE







REISE: Griechenland's wilder Norden

REISECODE: GIPIN









ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige





## AUSRÜSTUNG

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack für die Hüttennächte (leichter Seidenschlafsack für Hygienewecke)  | <input type="checkbox"/> Regenhülle für den Rucksack   |
| <input type="checkbox"/> Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B)    | <input type="checkbox"/> Reise-/Trekkingtasche (evtl. mit robuster Müllsack-Einlage zur wasserdichten Verpackung)  |
| <input type="checkbox"/> Trekkingsandalen/Turnschuhe für die Hütten   | <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 30-35 l    |
|   | <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke    |

## BEKLEIDUNG

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Falls gewünscht: zusätzlich eine leichte Daunenjacke/-weste  | <input type="checkbox"/> Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranverarbeitung)  |
| <input type="checkbox"/> Funktionssocken    | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)                     |
| <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe                      | <input type="checkbox"/> Pullover/Jacke   |
| <input type="checkbox"/> T-Shirts/Hemden    | <input type="checkbox"/> Trekkinghose lang/knielang                                   |

## ZUSÄTZLICHES

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Badesachen   | <input type="checkbox"/> Handtuch   |
| <input type="checkbox"/> Insektenschutz   | <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät   |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte  | <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente   |
| <input type="checkbox"/> Regenschutz  | <input type="checkbox"/> Reiseapotheke   |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille  | <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lipenschutzcreme (LSF 30+)  |
| <input type="checkbox"/> Sonnenhut     | <input type="checkbox"/> Taschentücher   |
| <input type="checkbox"/> Toilettenartikel   | <input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)  |

## OPTIONAL

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Fernglas                        | <input type="checkbox"/> Karten  |
| <input type="checkbox"/> Proviantbox (stabil mit Deckel) | <input type="checkbox"/> Taschenmesser  |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG



**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)



**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



**LEKI**

Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



**Roeckl**  
SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige  
Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



**ORTOVOX**

Experte für Lawinennotfallausrüstung und  
anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



**ROTHER**  
BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



**PETZL**  
Access  
the  
inaccessible

Qualität, Innovation und bestechendes  
Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



**Seeberger**

Natürliche Ernährung auf Trekking &  
Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.