



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: By fair Means auf den Montblanc: Komplette Überschreitung von West nach Ost

REISECODE: HDBFM

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige

## AUSRÜSTUNG

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 2 HMS-Karabiner  | <input type="checkbox"/> 2 Schnappkarabiner             |
| <input type="checkbox"/> Bandschlinge Länge 1,2 m vernäht   | <input type="checkbox"/> Bergsteigerhelm                |
| <input type="checkbox"/> Eispickel  | <input type="checkbox"/> Eisschraube                    |
| <input type="checkbox"/> Klettergurt  | <input type="checkbox"/> kurze Gamaschen                |
| <input type="checkbox"/> Reepschnurr beide Durchmesser 5 mm - 1 x Länge 1,5 m und 1 x Länge 4 m - beide offen | <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 30-35 l           |
| <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke   | <input type="checkbox"/> Steigeisen mit Antistollplatte |



## BEKLEIDUNG

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft                        | <input type="checkbox"/> Funktionssocken  |
| <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserabweisend, atmungsaktiv)                                | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)   |
| <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme, dämmende Daunenjacke oder Kunstfaserjacke, Primaloft) | <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserabweisend, atmungsaktiv)  |
| <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe                                       | <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warmer Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)                             |
| <input type="checkbox"/> Tourenhose  | <input type="checkbox"/> leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder) |
| <input type="checkbox"/> Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)                    |   |



## ZUSÄTZLICHES

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)                            | <input type="checkbox"/> Bargeld   |
| <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape                             | <input type="checkbox"/> Gletscher- / Sonnenbrille   |
| <input type="checkbox"/> Handdesinfektionsmittel   | <input type="checkbox"/> Handtuch  |
| <input type="checkbox"/> Hütenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)     | <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät                                     |
| <input type="checkbox"/> Nasen- und Mundschutz   | <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte  |
| <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente   | <input type="checkbox"/> Kugelschreiber  |
| <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)                         | <input type="checkbox"/> Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight                    |
| <input type="checkbox"/> Toilettenartikel  | <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis                                    |
| <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) | <input type="checkbox"/> Stirnlampe  |
|  | <input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) |



ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Hinweise

- Für diese hochalpine Tour wird keine Leihausrustung vom DAV Summit Club gestellt!
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

## Empfehlenswerte Karten

- IGN-Karte Frankreich Blatt 3630 OT. Mt. Blanc: Chamonix

**ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.**

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)



Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Access  
the  
inaccessible®

Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.com](http://www.dynafit.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.