



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE











REISE: Hochgebirgsdurchquerung mit Piz Palü, 3905 m

REISECODE: HDPAL










ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige








AUSRÜSTUNG

- | | | | |
|---|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> 2 HMS-Karabiner | | <input type="checkbox"/> Bandschlinge Länge 1,2 m vernäht | |
| <input type="checkbox"/> Bergsteigerhelm |  | <input type="checkbox"/> Eispickel |  |
| <input type="checkbox"/> Eisschraube |  | <input type="checkbox"/> Klettergurt |  |
| <input type="checkbox"/> Klettersteigset |  | <input type="checkbox"/> kurze Gamaschen |  |
| <input type="checkbox"/> Reepschnurr Durchmesser 5 mm - 1 x Länge 1,5 m
und 1 x Länge 3 m und 1 x 5 m - alle offen | | <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 30-35 l |  |
| <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke |  | <input type="checkbox"/> Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. C) |  |
| | | <input type="checkbox"/> Steigeisen mit Antistollplatte |  |

BEKLEIDUNG

- | | | | |
|---|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die
Unterkunft | | <input type="checkbox"/> Funktionssocken |  |
| <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) |  | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) |  |
| <input type="checkbox"/> leichte wind- und wasserabweisende
Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial
oder Leder) |  | <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) |  |
| <input type="checkbox"/> Tourenhose |  | <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme, dämmende Daunenjacke
oder Kunstfaserjacke, Primaloft) |  |
| | | <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe |  |
| | | <input type="checkbox"/> Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh
(Kälteschutz) |  |

ZUSÄTZLICHES

- | | | | |
|---|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden) | | <input type="checkbox"/> Bargeld | |
| <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape |  | <input type="checkbox"/> Gletscher- / Sonnenbrille |  |
| <input type="checkbox"/> Handtuch |  | <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für
Hygienezwecke) |  |
| <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät | | <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte | |
| <input type="checkbox"/> Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight |  | <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente | |
| <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis | | <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+) | |
| <input type="checkbox"/> Stirnlampe |  | <input type="checkbox"/> Toilettenartikel | |
| <input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach
Bedarf 1,5 l) |  | <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade,
Nüsse, Trockenobst) | |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Hinweise

- Für diese alpine Tour wird **keine Leihrüstung** vom DAV Summit Club gestellt!
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG



patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com



TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



LEKI

Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Roeckl
SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige
Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



ORTOVOX

Experte für Lawinennotfallausrüstung und
anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



ROTHER
BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



PETZL
Access
the
inaccessible

Qualität, Innovation und bestechendes
Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Seeberger

Natürliche Ernährung auf Trekking &
Expedition
www.seeberger.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.