AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Paradeskitouren am Dachstein-Plateau

REISECODE: 9SRDAC

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

= Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

- ❑ Alpinrucksack (30-35l inkl. Skibefestigung)
- ❑ Rucksack ca. 30-35 l
- ❑ Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt)
- ❑ Harscheisen
- ❑ Skitourenschuhe
- ❑ Steigfelle
- ❑ Teleskopstöcke mit großen Tellern
- ❑ Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir einen Skitourenhelm

BEKLEIDUNG

- ❑ Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft
- ❑ Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)
- ❑ Isolationsjacke (warme, dämmende Daunenjacke oder Kunstfaserjacke, Primaloft)
- ❑ Mütze, Stirnband, Halstuch
- ❑ Tourenhose
- ❑ Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)
- ❑ Funktionssocken
- ❑ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- ❑ Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)
- ❑ Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)
- ❑ leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)

ZUSÄTZLICHES

- ❑ Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)
- ❑ Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape
- ❑ Kamera, Smartphone, Ladegerät
- ❑ Kugelschreiber
- ❑ Persönliche Medikamente
- ❑ Skibrille / Sonnenbrille
- ❑ Stirnlampe
- ❑ Toilettenartikel
- ❑ Bargeld
- ❑ Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)
- ❑ Kreditkarte/EC-Karte
- ❑ Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight
- ❑ Reisepass oder Personalausweis
- ❑ Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)
- ❑ Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)
- ❑ Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- EDELRID Reepschnur 1,5m blau 5mm
- ORTOVOX Lawinensonde Alu 240
- PETZL Halbseil 50m - Rumba 8mm Dry
- PETZL OK Ball-Lock
- ORTOVOX LVS-Gerät Diract Voice
- PETZL Bandschlinge St'Anneau 120cm
- PETZL Karabiner HMS Attache
- PETZL Reepschnur 4m rot 5mm
- ORTOVOX Lawinenschaufel Pro Alu
- PETZL Eispickel Summit
- PETZL Klettergurt Corax

Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Großer Rucksack für Mehrtagesgepäck muss für ca. 2,5h getragen werden wenn Materialseilbahn nicht genutzt wird oder Nutzung nicht möglich ist (Wetter etc.)

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins | Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner

LEKI

Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com

Roeckl SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de

ORTOVOX

Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com

ROTHER BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de

PETZL Access the inaccessible

Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport
www.petzl.com

Seeberger

Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.