



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Komfort-Trekking Everest zur Kongde-Aussichtskanzel  
REISECODE: HIKPA  
TERMIN: 14.04.2026 - 30.04.2026













ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige






## AUSRÜSTUNG

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Gamaschen kniehoch                            | <input type="checkbox"/> Kleine Tasche (zur Deponierung von nicht benötigter Ausrüstung während des Trekkings)  |
| <input type="checkbox"/> Regenhülle für den Rucksack                   | <input type="checkbox"/> Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit wasserdichter Müllsack-Einlage)  |
| <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 25-30 l                          | <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke    |
| <input type="checkbox"/> Snowspikes                                    |   |
| <input type="checkbox"/> Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C)  |   |
| <input type="checkbox"/> Trekkingsandalen/Turnschuhe für die Hütten   |   |

## BEKLEIDUNG

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Falls gewünscht: zusätzlich eine leichte Daunenjacke/-weste    | <input type="checkbox"/> Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)  |
| <input type="checkbox"/> Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)  | <input type="checkbox"/> Funktionssocken   |
| <input type="checkbox"/> Handschuhe (Fleece- oder Windstoppermaterial)                  | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)                      |
| <input type="checkbox"/> T-Shirts/Hemden   | <input type="checkbox"/> Halstuch/Neckgaitor   |
| <input type="checkbox"/> Überziehhandschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv)               | <input type="checkbox"/> Pullover/Jacke   |
|  | <input type="checkbox"/> Trekkinghose lang/knielang                                  |
|  | <input type="checkbox"/> Warme Mütze   |

## ZUSÄTZLICHES

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Alu-Rettungsdecke   | <input type="checkbox"/> Badesachen  |
| <input type="checkbox"/> Insektenschutz  | <input type="checkbox"/> Kleines Nähzeug   |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte   | <input type="checkbox"/> LED-Stirnlampe mit Batterien                                       |
| <input type="checkbox"/> Regenschutz   | <input type="checkbox"/> Reiseapotheke   |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille 100%ige UV-Absorption   | <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)  |
| <input type="checkbox"/> Sonnenhut                            | <input type="checkbox"/> Taschentücher   |
| <input type="checkbox"/> Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)  | <input type="checkbox"/> Toilettenartikel  |
| <input type="checkbox"/> Toilettenpapier   | <input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)  |
| <input type="checkbox"/> Universaladapter  |  |

## OPTIONAL

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Antibakterielles Hautreinigungsgel | <input type="checkbox"/> Badeschlappen |
| <input type="checkbox"/> Fernglas                           | <input type="checkbox"/> Feuchttücher  |
| <input type="checkbox"/> Foto/Video                         | <input type="checkbox"/> Höhenmesser   |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

- Karten
- Schreibzeug
- Taschenmesser



- Literatur
- Tagebuch
- Wärmflasche

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.com](http://www.dynafit.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wandelerliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.