



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE


REISE: Kulturreise Nepal: Von Lumbini bis Kathmandu

REISECODE: HIKUL

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige





## AUSRÜSTUNG

- |   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Regenhülle für den Rucksack                |  | <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 25-30 l |  |
| <input type="checkbox"/> Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. A) |  |   |   |


## BEKLEIDUNG

- |  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranverarbeitung) |  | <input type="checkbox"/> Halstuch/Neckgaitor |  |
| <input type="checkbox"/> Trekkinghose lang/knielang                                  |  | <input type="checkbox"/> Pullover/Jacke      |  |
|  |   | <input type="checkbox"/> T-Shirts/Hemden     |  |

## ZUSÄTZLICHES

- |  |   |   |  |
|--|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Badesachen  |   | <input type="checkbox"/> Insektenschutz   |  |
| <input type="checkbox"/> Kleines Nähzeug   |   | <input type="checkbox"/> Kreditkarte      |  |
| <input type="checkbox"/> Regenschutz   |   | <input type="checkbox"/> Reiseapotheke    |  |
| <input type="checkbox"/> Reisetasche oder robuster Koffer                                  |    | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille     |   |
| <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)                          |   | <input type="checkbox"/> Sonnenhut        |  |
| <input type="checkbox"/> Taschentücher   |   | <input type="checkbox"/> Toilettenartikel |  |
| <input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) |  | <input type="checkbox"/> Universaladapter |  |

## OPTIONAL

- |   |   |                                     |  |
|---|---|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Antibakterielles Hautreinigungsgel |   | <input type="checkbox"/> Fernglas   |  |
| <input type="checkbox"/> Feuchttücher                       |   | <input type="checkbox"/> Foto/Video |  |
| <input type="checkbox"/> Karten                             |   | <input type="checkbox"/> Literatur  |  |
| <input type="checkbox"/> Schreibzeug                        |   | <input type="checkbox"/> Tagebuch   |  |
| <input type="checkbox"/> Taschenmesser                      |  |                                     |  |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes  
Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Traditionsmarke für hochwertige  
Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und  
anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking &  
Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)



Qualität, Innovation und bestechendes  
Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.