



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Hochtourentraining mit Montblanc

REISECODE: HOTMON

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige

## AUSRÜSTUNG

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 2 HMS-Karabiner  | <input type="checkbox"/> 3 Schnappkarabiner                         |
| <input type="checkbox"/> Bandschlinge Länge 1,2 m vernäht   | <input type="checkbox"/> Bergsteigerhelm                            |
| <input type="checkbox"/> Eispickel  | <input type="checkbox"/> Falls vorhanden: Kompass, Höhenmesser, GPS |
| <input type="checkbox"/> Klettergurt  | <input type="checkbox"/> kurze Gamaschen                            |
| <input type="checkbox"/> Reepschnurr beide Durchmesser 5 mm - 1 x Länge 1,5 m und 1 x Länge 4 m - beide offen | <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 30-35 l                       |
| <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke mit Tellern   | <input type="checkbox"/> Steigeisen mit Antistollplatte             |
|   | <input type="checkbox"/> Steigeisenfeste Bergschuhe (Kategorie D)   |

## BEKLEIDUNG

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Bequeme Kleidung und Schuhe für die Hütte  | <input type="checkbox"/> Daunenjacke mit Kapuze (>300g Füllung Daune 90/10, >650cuin Bauschkraft) inkl. Kompressionssack |
| <input type="checkbox"/> Funktionssocken  | <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)   |
| <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)   | <input type="checkbox"/> Klettersteighandschuhe mit Fingerkuppen   |
| <input type="checkbox"/> Handschuhe (Fleece- oder Windstoppermateriel)  | <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe   |
| <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)   | <input type="checkbox"/> Sturmhaube  |
| <input type="checkbox"/> Kunstfaser-Isolierhose (gefüttert oder Daunenhose) mit seitl. Belüftungsöffnung inkl. Kompressionssack | <input type="checkbox"/> Tourenhose  |
| <input type="checkbox"/> Überziehhandschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv)   |  |

## ZUSÄTZLICHES

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)                            | <input type="checkbox"/> Bargeld                       |
| <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape, Ohropax                    | <input type="checkbox"/> Fotoapparat, Handy, Ladegerät |
| <input type="checkbox"/> Gletscher- / Sonnenbrille   | <input type="checkbox"/> Handtuch                      |
| <input type="checkbox"/> Hütten schlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)   | <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte          |
| <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis                                    | <input type="checkbox"/> leichte Trinkflasche          |
| <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)                         | <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente       |
| <input type="checkbox"/> Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)                               | <input type="checkbox"/> Skibrille                     |
| <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) | <input type="checkbox"/> Stirnlampe                    |
|  | <input type="checkbox"/> Toilettenartikel              |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

**Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)**

**Wichtige Hinweise:** Für dieses anspruchsvolle Hochtouren-Training wird keine Leihausrustung vom DAV Summit Club gestellt.

## Hinweise

- Für diese hochalpine Tour wird **keine Leihausrustung** vom DAV Summit Club gestellt!
- Bitte achten Sie auf das Gesamtgewicht, und darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Bitte für die Mont Blanc Besteigung auf sehr warme Bekleidung achten!
- Schuhempfehlung z.B.: La Sportiva Nepal Evo GTX

## Empfehlenswerte Karten

- IGN-Karte Frankreich Blatt 3630 OT Mt.Blanc: Chamonix
- IGN-Karte Frankreich Blatt 3531 ET Mt.Blanc: St. Gervais

**ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.**

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

TRENTINO  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)

**Seeberger**

Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)



Access the inaccessible®

Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)

**ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.**