



AUSRÜSTUNGSLISTE

REISE: Trotz Höhenangst auf die Gipfel der Dolomiten
REISECODE: HRHOEHE

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

- | | |
|---|---|
| ☐ Regenhülle für den Rucksack  | ☐ Rucksack ca. 25–30 l  |
| ☐ Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B)  | ☐ Teleskopstöcke  |

BEKLEIDUNG

- | | |
|--|---|
| ☐ Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft | ☐ Dünne Windstopper Fingerhandschuhe  |
| ☐ Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)  | ☐ Funktionssocken  |
| ☐ Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)  | ☐ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)  |
| ☐ Tourenhose  | ☐ Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)  |
| | ☐ Mütze, Stirnband, Halstuch  |
| | ☐ Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)  |

ZUSÄTZLICHES

- | | |
|--|---|
| ☐ Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden) | ☐ Bargeld |
| ☐ Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape  | ☐ Großer Rucksack oder Reisetasche (kein Koffer) für das Mehrtagesgepäck |
| ☐ Hausschuhe | ☐ Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)  |
| ☐ Kamera, Smartphone, Ladegerät | ☐ LED-Stirnlampe mit Batterien  |
| ☐ Kleines Waschzeug, Reisehandtuch | ☐ Reisepass oder Personalausweis |
| ☐ Kreditkarte/EC-Karte | ☐ Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+) |
| ☐ Persönliche Medikamente | ☐ Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) |
| ☐ Sonnenbrille  | |
| ☐ Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l  oder nach Bedarf 1,5 l) | |

Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke) nur für die Lagerübernachtung notwendig.

Empfehlenswerte Karten

- Tabacco topographische Wanderkarte, Blatt 07 Alta Badia – Arabba – Marmolada

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG



patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com



TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



LEKI

Innovative Stöcke und
Handschuhsysteme
www.leki.com



Roeckl
SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige
Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



ORTOVOX

Experte für
Lawinennotfallausrüstung und
anspruchsvollste
Bergsportprodukte
www.ortovox.com



ROTHER
BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und
Kletterer
www.rother.de



PETZL
Access
the
inaccessible®

Qualität, Innovation und
bestechendes Design für den Berg-
und Klettersport
www.petzl.com



Seeberger

Natürliche Ernährung auf Trekking &
Expedition
www.seeberger.com