

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Berliner Höhenweg: Etappe 2 mit Schwarzenstein

REISECODE: HWZIL2

三=	ink zu unserer Produktempfehlun
	Anzeige

AUSRÜSTUNG 픨 픨 kurze Gamaschen Regenhülle für den Rucksack 픨 픨 Rucksack ca. 30-35 l **Snowspikes** Stabile Berg- und Trekkingschuhe, bedingt Teleskopstöcke steigeisenfest, Kategorie B/C (wasserdicht z.B Goretex) für Riemensteigeisen **BEKLEIDUNG** 圔 Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Funktionssocken 鮋 Unterkunft Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 뼅 뼅 Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) 圔 圔 Klettersteighandschuh ohne Fingerkuppen Isolationsjacke (warme Daunen- oder 픨 Kunstfaserjacke, Primaloft) leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder) 픨 픨 Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe Tourenhose Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz) ZUSÄTZLICHES Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden) Bargeld 뼅 픨 ☐ Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape Gletscher- / Sonnenbrille 鮋 Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Kamera, Smartphone, Ladegerät Hygienezwecke) Kleines Waschzeug, Reisehandtuch Kreditkarte/EC-Karte Persönliche Medikamente ■ Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+) Reisepass oder Personalausweis 圔 Stirnlampe Bedarf 1,5 l) Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade,

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Nüsse, Trockenobst)

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- BLACK DIAMOND Eispickel Raven
- BLACK DIAMOND Karabiner HMS Vaperlock PETZL Bandschlinge ST'Anneau 6ocm
 - Screw

PETZL Helm Boreo

• PETZL Bandschlinge St'Anneau 120cm

• PETZL Eisschraube Laser Speed 17cm

• PETZL Klettergurt Corax

- PETZL Klettergurt Corax
- PETZL Klettersteigset Scorpio
- PETZL OK Ball-Lock

• PETZL Steigeisen Vasak

Hinweise

- Bitte achten Sie unbedingt auf das Gesamtgewicht Ihres Rucksacks und, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Bei schneereichen Wintern oder vorzeitigem Wintereinbruch kann das Begehen von kleinen Schneefeldern notwendig sein.

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com