

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Skitouren in der Sesvennagruppe

REISECODE: 9SRSES

興	= Link zu unserer	Produktempfehlung
	* Anzeige	

AUSRÜSTUNG 픨 Harscheisen Rucksack ca. 35-40 l Skitourenschuhe ■ Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt) ■ Steigfelle 圔 ■ Teleskopstöcke mit großen Tellern Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir einen Skitourenhelm **BEKLEIDUNG** 圔 Bequeme Kleidung für die Hütte Funktionssocken 鮋 圔 ☐ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) 鮋 圔 Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) Isolationsjacke (warme Daunen- oder 圔 Kunstfaserjacke, Primaloft) leichte wind- und wasserabweisende 圔 Mütze, Stirnband, Halstuch Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial 圔 oder Leder) Tourenhose ■ Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz) **ZUSÄTZLICHES** ■ Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden) Bargeld 픨 Щ Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape ■ Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke) Kamera, Smartphone, Ladegerät Kleines Waschzeug, Reisehandtuch Kreditkarte/EC-Karte Persönliche Medikamente Reisepass oder Personalausweis ■ Skibrille / Sonnenbrille ■ Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+) 픨 픨 Stirnlampe Thermosflasche (bruchfest mind. 1l) ■ Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade,

Nüsse, Trockenobst)

Wird leihweise vor Ort gestellt

- Bandschlinge 120
- Karabiner HMS
- Klettergurt
- Lawinensonde
- Steigeisen

- Eispickel
- Karabiner-Schnapper
- LVS-Gerät
- Reepschnur kurz

- Karabiner Ball-Lock
- Klettergurt
- Lawinenschaufel
- Reepschnur lang

Am Treffpunkt werden zusätzlich folgende Ausrüstungsgegenstände ausgeteilt. Für schlechten Verhältnissen bei den Gipfelzustiegen.

• Klettergurt, Karabiner, Eispickel, Steigeisen (ohne Steigeisentasche)

Hinweise

- Mit Sicherheitsausrüstung und Verpflegung soll der Rucksack nicht schwerer sein als 8-9 kg
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Leihmöglichkeit Skitourenset bei Anreise via Reschenpass (nicht im Reisepreis eingeschlossen): Sport Tenne, St. Valentin auf der Haide. http://sport-tenne.com/, +39-0473634722, 3 Tage ca.90, € Bezüglich Vorreservierung und Ausleihe von Tourenski nutzen Sie bitte das Online-Formular des Skiverleihs, wir bitten um den Hinweis, dass Sie Teilnehmer einer Tour des DAV Summit Club sind.
- Hüttenschuhe sind auf der Hütte vorhanden!

Empfehlenswerte Karten

- Schweizer Landeskarte, Blatt SLK 259 S Ofenpass und Blatt SLK 249 S Tarasp
- Buchtipp: Die Rother Skitourenfibel von Markus Stadler liefert wichtige Infos und Tipps rund um das Thema Skitouren gehen

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com