

# **AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE**

REISE: Japanische Alpen: Insel Hokkaido und Fuji-san

REISECODE: JAWAN

$\equiv$	= Link zu unserer Produktempfehlun
٠.	* Anzeige

ALIC	PRICTUME			* Anzeige	•
AUS	RÜSTUNG				
	Regenhülle für den Rucksack	<b>=</b>		Rucksack ca. 25-30 l	Щ
	Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B)	Щ		Teleskopstöcke	Щ
BEK	LEIDUNG				
	Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit	Щ		Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit	Щ
_	Membranenverarbeitung) Funktionssocken	Щ	_	Membranenverarbeitung) Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)	■
		Ħ T		leichte wind- und wasserabweisende	<b>=</b>
	Halstuch/Neckgaitor	Ħ		Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial	-
	Pullover/Jacke T-Shirts/Hemden	Ħ -		oder Leder)	
0	Trekkinghose lang/knielang	Ħ		Warme Mütze	<b>=</b>
ZUS	ÄTZLICHES				
	Badesachen			Handtuch	Щ
	Insektenschutz			Kleines Nähzeug	
	Kreditkarte			Regenschutz	
	Reiseapotheke			Reisetasche oder robuster Koffer	Щ
	Sonnenbrille	Щ		Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)	
	Sonnenhut	Щ		Taschentücher	
	Toilettenartikel			Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder na	ch 開
	Universaladapter			Bedarf 1,5 l)	
OPT	TONAL				
	Antibakterielles Hautreinigungsgel			Fernglas	
	Feuchttücher			Foto/Video	
	Höhenmesser			Karten	
	Literatur			Schreibzeug	
	Tagebuch			Taschenmesser	Щ

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Hinweise								
Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt								
ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.								

### TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

#### **SOMMER**

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

#### **WINTER**

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com