



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Tiefschnee- & Skitourenkurs in Ischgl & Samnaun

REISECODE: KTHEI

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige

## AUSRÜSTUNG

- Freeride- oder Skitourenski mit Tourenbindung  
(Breite: ab 82 bis 95 mm)
- Skitourenschuhe
- Teleskopstöcke mit großen Tellern



- Harscheisen
- Rucksack (30 - 35 L inkl. Skibefestigung)
- Skihelm
- Steigfelle



## BEKLEIDUNG

- Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft
- Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)
- leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)
- Tourenhose



- Funktionssocken
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)
- Isolationsjacke (warmer Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)
- Mütze, Stirnband, Halstuch
- Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)



## ZUSÄTZLICHES

- Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)
- Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape
- Hütten schlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)
- Kleines Waschzeug, Reisehandtuch
- Persönliche Medikamente
- Skibrille / Sonnenbrille
- Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)



- Bargeld
- Großer Rucksack oder Reisetasche (kein Koffer) für das Mehrtagesgepäck
- Kamera, Smartphone, Ladegerät
- Kreditkarte/EC-Karte
- Reisepass oder Personalausweis
- Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)
- Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)



ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## **Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)**

- ANKER USB PowerPort 10
- ORTOVOX LVS-Gerät Diract Voice
- ORTOVOX Lawinenschaufel Pro Alu
- ORTOVOX Lawinensonde Alu 240

## **Hinweise**

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Leihmöglichkeit für Ski, Felle und Harscheisen:  
Sport Zangerl Ischgl, +43 (0) 5444 20032 <https://www.sport-zangerl.at/>  
Die Kosten für 7 Tage sind ca. 300,- Euro.

## **Empfehlenswerte Karten**

- Alpenvereinskarte Nr. 26 - Silvretta

**ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.**

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

TRENTINO  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)

**Seeberger**

Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)



Access the inaccessible®

Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)

**ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.**