



Cordillera Vilcanota – Komfortables Lodge-Trekking zum Nevado Ausangate mit Gipfeloption Mariposa 1, 5450m

PEAUSL / 11/18 / aw

Allgemein

- Reise-/Trekkingtasche
- Rucksack ca. 35 l-50 l mit Regenhülle
- Kleine Tasche (zur Deponie von nicht benötigter Ausrüstung während des Trekkings)
- Stabiler Berg- und Trekkingschuh (Kategorie B/C)
- Trekkingsandalen/Turnschuhe für die Hütten
- Teleskopstöcke

Bekleidung

- Funktionsjacke *
- Funktionshose *
- Trekkinghose lang/knielang
- Isolationsjacke (wärmedämmende Daunenjacke oder Kunstfaserjacke)
- T-Shirts/Hemden
- Pullover/Jacke
- Unterwäsche (empfehlenswert: Funktionsunterwäsche)
- Socken/Kniestrümpfe (empfehlenswert: Funktionssocken)
- Unterziehhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial)
- Überziehhandschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv)
- Warme Mütze
- Halstuch/Neckgaitor

* Wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung

Zusätzliches

- Toilettenartikel (biologisch abbaubar)
- Handtuch
- Etwas Toilettenpapier
- Taschentücher
- Feuchttücher
- Antibakterielles Hautreinigungsgel
- Sonnenhut, Sonnenbrille (100%ige UV-Absorption)
- Sonnencreme, Lippenchutzcreme (LSF 30+)
- Badesachen
- Regenschutz
- Trinkflasche aus Alu od. Kunststoff (mind. 1l)
- Thermo-Isolierflasche unzerbrechlich aus Edelstahl (mind. 1l)
- Elektrolytgetränkpulver
- LED-Stirnlampe mit Ersatz-Batterien
- Taschenmesser
- Universaladapter
- Bergsteiger-/Reiseapotheke
- Insektenschutz

Optional

- Gamaschen kniehoch
- Schreibzeug
- Tagebuch
- Kleines Nähzeug
- Foto/Video
- Fernglas
- Literatur
- Karten
- Höhenmesser
- Kreditkarte

Notwendig für den Mariposa 1

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Hardshell-Hose, seidl. durchgehender RV<input type="checkbox"/> Steigeisenfester Bergschuh, Kategorie C/D<input type="checkbox"/> Steigeisen (10/12 Zacker mit Antistollplatte)<input type="checkbox"/> Sturmhaube, Skibrille<input type="checkbox"/> Eispickel<input type="checkbox"/> Klettergurt<input type="checkbox"/> Helm<input type="checkbox"/> Gletscherbrille (CE-Schutzklasse 4) | <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 2 HMS-Karabiner<input type="checkbox"/> 1 Normalkarabiner<input type="checkbox"/> Reepschnur, 1 x 2 m; 1 x 4 m ; Ø 5 mm<input type="checkbox"/> Bandschlinge, 1 x 3m offen, 1 x 120cm vernäht<input type="checkbox"/> Alu-Rettungsdecke<input type="checkbox"/> Nasen-Sunblocker<input type="checkbox"/> Nylonsocken oder Polypropylen (zur Vorbeugung gegen Blasen) |
|--|---|

Tabelle der Schuhkategorien A bis D mit Einsatzangaben

Schuh-kategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	absolut steigeisenfeste Bergschuhe	weglos, Gletscher, Eistouren extrem

Wichtige Dokumente

- Gültiger Reisepass (muss mindestens 6 Monate über die Reisedauer hinaus gültig sein)
- Flugtickets
- Ggf. Bahnfahrkarten

Hinweise

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen
- Taschenmesser nicht ins Handgepäck packen
- Allgemeine Kleidung für Anreise und Besichtigungen
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

Ein wichtiger Tipp zum Schluss:

Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.



UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.de



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roedel.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Wasserdichte Trekkingtaschen & Bike-Rucksäcke
www.ortlieb.com



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Ferngläser von Carl Zeiss
www.zeiss.de/sportsoptics

Unsere Touristischen Partner

