



## Trotz Höhenangst auf die Berge am Gardasee

KSHOEHE

ALPINAUSRÜSTUNG	ZUSÄTZLICHES
<input type="checkbox"/> Stabile Bergschuhe mit einem verwindungsarmen Sohlenaufbau (Kategorie B) <input type="checkbox"/> Tagesrucksack ca. 25 Liter	<input type="checkbox"/> Toilettenartikel <input type="checkbox"/> Sonnencreme, Lippenchutzcreme (LSF 30+) <input type="checkbox"/> Trinkflasche (bruchfest) <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade) (100%ige UV-Absorption) <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis <input type="checkbox"/> AV-Ausweis <input type="checkbox"/> Fotoapparat, Handy, Ladegerät <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte <input type="checkbox"/> Bargeld
BEKLEIDUNG	
<input type="checkbox"/> Winddichte Jacke (Windstopper/Softshell) <input type="checkbox"/> Winddichte Hose (Windstopper/Softshell) <input type="checkbox"/> Lange und kurze Hose <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknende Unterwäsche) <input type="checkbox"/> Funktionssocken <input type="checkbox"/> Evtl. Klettersteighandschuhe ohne Fingerkuppen <input type="checkbox"/> Mütze, Sonnenschutz <input type="checkbox"/> Bequeme Kleidung und Schuhe für das Hotel <input type="checkbox"/> Badesachen	

### WIRD LEIHWEISE VOR ORT GESTELLT (IM REISEPREIS EINGESCHLOSSEN)

- Klettergurt
- Bandschlinge
- HMS-Karabiner
- Klettersteigset
- Bergsteigerhelm

### HINWEISE

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

### EMPFEHLENSWERTE KARTE

- Tabacco topographische Wanderkarte, Blatt 55 Valle del Sarca – Arco – Riva del Garda



# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

## patagonia

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.de](http://www.dynafit.de)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.de](http://www.leki.de)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Wasserdichte Trekkingtaschen & Bike-Rucksäcke  
[www.ortlieb.com](http://www.ortlieb.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.de](http://www.seeberger.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Technisch herausragende, funktionelle Bike-Bekleidung  
[www.gorewear.com](http://www.gorewear.com)

## Unsere Touristischen Partner

