



Kilimandscharo – Silberberg in der Savanne Besteigung des höchsten Berges Afrikas

TAMAR, TAMEMA, TANAT / 11/18 / aw

Allgemein

- Reise-/ Trekkingtasche
- Rucksack, ca. 35 l
- Regenhülle für den Rucksack
- Kleine Tasche (zur Deponie von nicht benötigter Ausrüstung im Hotel)
- Schlafsack (900 g Daune Tcomfort –5°C lt. EN13537 Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower oder entsprechender Kunstfaserschlafsack)
- Stabiler Berg- und Trekkingschuh (Kategorie B/C)
- Teleskopstöcke
- Trekkingsandalen/Turnschuhe für die Camps
- Regenschutz

Bekleidung

- Funktionsjacke *
- Funktionshose *
- (Kunst-)Daunenjacke-/weste
- Trekkinghose lang/knielang
- T-Shirts/Hemden
- Pullover
- Funktionsunterwäsche
- Funktionssocken
- Unterziehhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial)
- Überziehhandschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv)
- Mütze
- Halstuch/ Neckgaitor

* wind-/wasserdicht, mit Membranverarbeitung

Zusätzliches

- Toilettenartikel (biologisch abbaubar)
- Handtuch
- Etwas Toilettenpapier
- Taschentücher
- Feuchttücher
- Antibakterielles Hautreinigungsgel
- Sonnenhut
- Sonnenbrille (100%ige UV-Absorption)
- Sonnencreme, Lippenchutzcreme (LSF 30+)
- Badesachen
- 2 Trinkflaschen aus Alu, mind. je 1 l
- Thermo-Isolierflasche, unzerbrechlich aus Edelstahl, mind. 1 l
- Elektrolytgetränkpulver
- LED-Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- Taschenmesser
- Universaladapter
- Reiseapotheke
- Insektenschutz

Optional

- Gamaschen kniehoch (als Wind- und Staubschutz)
- Schreibzeug
- Tagebuch
- Kleines Nähzeug
- Foto/Video
- Fernglas
- Literatur
- Landkarten
- Höhenmesser
- Kreditkarte
- Impfpass

Tabelle der Schuhkategorien A bis D mit Einsatzangaben

| Schuh-kategorie | Aktivität | Terrain |
|-----------------|--|---|
| A | Freizeit, Alltag, Reise, Walking | gute Wege, Parkanlagen |
| A/B | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen | gute und weniger gute Wege, Hüttenwege |
| B | anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen |
| B/C | anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge | auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige |
| C | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| D | absolut steigeisenfeste Bergschuhe | weglos, Gletscher, Eistouren extrem |

Wichtige Dokumente

- Gültiger Reisepass
- Flugtickets
- Ggf. Bahnfahrkarten
- Impfpass mit Gelbfieberimpfung (Bitte die Hinweise in den Reiseinformationen beachten)

Hinweise

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen
- Taschenmesser nicht ins Handgepäck packen
- Allgemeine Kleidung für Anreise und Besichtigungen
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

Ein wichtiger Tipp zum Schluss:

Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber nicht immer.



UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.de



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roedel.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Wasserdichte Trekkingtaschen & Bike-Rucksäcke
www.ortlieb.com



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Ferngläser von Carl Zeiss
www.zeiss.de/sportsoptics

Unsere Touristischen Partner

