



Rumänien für Bergsteiger – Durchquerung Königsteingebirge

Allgemein

- Reisetasche
- Rucksack, ca. 35-40 l für die täglichen Wanderungen von Hütte zu Hütte
- Regenhülle für den Rucksack
- Stabiler Berg- und Trekkingschuh (Kategorie B/C)
- Bequeme Sportschuhe für die Hütten und die Besichtigungen
- Teleskopstöcke

Bekleidung

- Funktionsjacke *
- Funktionshose *
- Falls gewünscht: zusätzlich eine leichte Daunenjacke-/weste
- Trekkinghose lang/knielang
- T-Shirts/Hemden
- Pullover/Jacke
- Unterwäsche (empfohlen: Funktionsunterwäsche)
- Socken/Kniestrümpfe (empfohlen: Funktionssocken)
- Fingerhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial)
- Mütze
- Halstuch/Neckgaitor

* Wind-/wasserdicht, mit Membranverarbeitung

Zusätzliches

- Toilettenartikel
- Handtuch
- Etwas Toilettenpapier
- Taschentücher
- Sonnenhut
- Sonnenbrille (100%ige UV-Absorption)
- Sonnencreme, Lippenchutzcreme (LSF 30+)
- Badesachen
- Regenschutz (evtl. Regenschirm)
- Trinkflasche aus Alu od. Kunststoff (mind. 1l)
- Empfohlen: weitere Trinkflasche
- LED-Stirnlampe mit Batterien (Adapter)
- Taschenmesser
- Universaladapter
- Rucksack-/Reiseapotheke
- Insektenschutz

Optional

- Feuchttücher
- Antibakterielles Hautreinigungsgel
- Schreibzeug/Tagebuch
- Proviantbox
- Kleines Nähzeug
- Foto/Video
- Fernglas
- Literatur
- Karten/Höhenmesser
- Kreditkarte

Tabelle der Schuhkategorien A bis D mit Einsatzangaben

| Schuh-kategorie | Aktivität | Terrain |
|-----------------|--|---|
| A | Freizeit, Alltag, Reise, Walking | gute Wege, Parkanlagen |
| A/B | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen | gute und weniger gute Wege, Hüttenwege |
| B | anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen |
| B/C | anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge | auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige |
| C | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| D | absolut steigeisenfeste Bergschuhe | weglos, Gletscher, Eistouren extrem |

Wichtige Dokumente

- Gültiger Reisepass oder Personalausweis
- Flugtickets
- Ggf. Bahnfahrkarten

Hinweise

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen
- Taschenmesser nicht ins Handgepäck packen
- Allgemeine Kleidung für Anreise und Besichtigungen
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

Ein wichtiger Tipp zum Schluss:

Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.



UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.de



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.de