



Korsika: Insel der Gegensätze - Von den Bergen ans Meer

Allgemein

- Reisetasche oder Koffer (max. 15 kg) (evtl. robuster Müllsack zur wasserdichten Verpackung)
- Rucksack, ca. 30 l (max. 4-6 kg)
- Regenhülle für den Rucksack
- Stabiler Berg- und Trekkingschuh (Kategorie A/B)
- Evtl. Trekkingsandalen
- Teleskopstöcke (dringend empfohlen)

Bekleidung

- Funktionsjacke*
- Funktionshose*
- Falls gewünscht: leichte Daunenjacke/ -weste
- Trekkinghose lang / knielang
- T-Shirts/Hemden
- Pullover
- Unterwäsche (empfehlenswert Funktionsunterwäsche)
- Socken / Kniestrümpfe (empfehlenswert Funktionssocken)
- Dünne Handschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial)
- Mütze
- Halstuch/Neckgaitor

* Wind-/wasserdicht, mit Membranverarbeitung

Zusätzliches

- Toilettenartikel (aus Umweltgründen biologisch abbaubar)
- Handtuch
- Toilettenpapier
- Taschentücher
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Sonnencreme, Lippenchutzcreme (LSF 30+)
- Badesachen
- Regenschutz/Regenschirm (Knirps)
- Trinkflasche aus Alu od. Kunststoff (mind. 1l)
- zusätzliche Trinkflasche
- Reise-/Rucksackapotheke
- Insektenschutz
- Handy, Ladegerät

Optional

- Feuchttücher
- Antibakterielles Hautreinigungsgel
- Schreibzeug/Tagebuch
- Proviantbox
- Kleines Nähzeug
- Foto/Video
- Fernglas
- Literatur
- Karten/Höhenmesser
- Kreditkarte

Tabelle der Schuhkategorien A bis D mit Einsatzangaben

Schuh-kategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	absolut steigeisenfeste Bergschuhe	weglos, Gletscher, Eistouren extrem

Wichtige Dokumente

- Gültiger Personalausweis
- Flugtickets
- Ggf. Bahnfahrkarten

Hinweise

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen
- Taschenmesser nicht ins Handgepäck packen
- Allgemeine Kleidung für Anreise und Besichtigungen
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

Ein wichtiger Tipp zum Schluss:

Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.



UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG



Outdoor- und Trekkingbekleidung
Live without limits
www.adidas.com/outdoor



Spezialist in Sachen Outdoor-Ausrüstung
www.globetrotter.de



Tirol – Herz der Alpen
www.tirol.at



Der Online-Shop des Deutschen Alpenvereins
Ausrüstung, Karten, Literatur und vieles mehr!
www.dav-shop.de



Rucksäcke von Deuter – bestechendes
Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Ihr kompetenter Berater für Ihre
Reiseapotheke
www.rondell-apotheke.de



Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Modische Outdoor-Bekleidung, die Natur
mit Technologie und Design verbindet
www.icebreaker.com



Der vertikale Partner mit fast 80 Jahren
Erfahrung im Expeditionsbereich
www.salewa.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.lekl.de



Natürliche Ernährung auf
Trekking & Expedition
www.seeberger.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und
anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Ferngläser von Carl Zeiss
www.zeiss.de/sportsoptics



Traditionsmarke für hochwertige
Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de