



## Grundkurs Skitouren Einsteiger/Wiedereinsteiger

9GSBAM

### SKITOURENAUSRÜSTUNG

- Touren- oder Freeride-Ski mit Tourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt)
- Pisten- oder Skitourenschuh
- Teleskopstöcke mit großen Tellern
- Spannklebefell (Gleit- und Steigeigenschaften)
- Harscheisen
- Rucksack (25 l inkl. Skibefestigung)
- Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir einen Skihelm

### BEKLEIDUNG

- Winddichte Jacke (Windstopper/Softshell)
- Winddichte Hose (Windstopper/Softshell)
- Wasserdichte Jacke (Hardshell)
- Wasserdichte Hose (Hardshell)
- Isolationsjacke (warme Daunenjacke oder Kunstfaserjacke, Primaloft)
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- Funktionssocken
- leichter wind- und wasserabweisender Fingerhandschuh, aus Windstopper oder Leder
- Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)
- Mütze, Stirnband, Halstuch
- Bequeme Kleidung und Schuhe für die Hütte

### ZUSÄTZLICHES

- Rucksack für das Mehrtagesgepäck
- Toilettenartikel, Handtuch
- Sonnencreme, Lippenchutzcreme (LSF 30+)
- Thermosflasche (bruchfest)
- Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape, Ohropax
- Persönliche Medikamente
- Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade)
- Skibrille / Sonnenbrille (100%ige UV-Absorption)
- Reisepass oder Personalausweis
- AV-Ausweis
- Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack, Hygienezweck)
- Fotoapparat, Handy, Ladegerät
- Kreditkarte/EC-Karte, Bargeld

## WIRD LEIHWEISE VOR ORT GESTELLT (IM REISEPREIS EINGESCHLOSSEN)

- Lawinenschüttelgerät
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde

## HINWEISE

- Leihmöglichkeit Tourenmaterial: Skiverleih Kurz, [www.skiverleih-kurz.com](http://www.skiverleih-kurz.com). Bezüglich Vorreservierung und Ausleihe von Tourenski kontaktieren Sie bitte den Skiverleih Kurz **direkt per Email** ([info@skiverleih-kurz.com](mailto:info@skiverleih-kurz.com)) mit dem Hinweis, dass Sie Teilnehmer des Skitourenkurses des DAV Summit Club sind.

## EMPFEHLENSWERTE KARTE

- Alpenvereinskarte Nr. 34/1 S Kitzbüheler Alpen West



# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.de](http://www.dynafit.de)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.de](http://www.leki.de)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.de](http://www.seeberger.de)